



## TIROLER LANDESMEISTERSCHAFT 2026

- Datum** Samstag, 18. April 2026
- Ort** Sporthalle des Bischöflichen Gymnasium Paulinum in Schwaz  
Paulinumweg 1, 6130 Schwaz
- Registrierung** Freitag, 17. April 19:00 bis 20:00 Uhr  
Samstag, 18. April 08:15 bis 08:45 Uhr
- Turnierleitung** Jürgen Wissenwasser (+43 699 15399722)  
Daniela Heid  
Gerhard Schaber (Karateverein Schwaz)
- Vorläufiger Ablauf**
- 08:00: Hallenöffnung
  - 09:00: Beginn der Wettkämpfe

Der genaue Zeitablauf ergibt sich durch die Anmeldungen und Bewerbe und wird auf der Verbandshomepage veröffentlicht und an die Vereine weitergeleitet.



**Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



# BEWERBE

## **Kata Einzel männlich / weiblich**

U8, U10, U12, U14, U16, U18, U21, allgemeine Klasse, Ü35

## **Kata Team männlich / weiblich**

U8, U10, U12, U14, U16, U18, U21, allgemeine Klasse, Ü35

## **Kumite Einzel männlich / weiblich**

U8, U10, U12, U14, U16, U18, U21, allgemeine Klasse, Ü35  
Gewichtsklassen gem. WKF-Reglement im Anhang.

## **Traditionelles Kumite männlich / weiblich**

U8, U10, U12, U14, U16, U18, U21, allgemeine Klasse, Ü35  
keine Gewichtsklassen



### **Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



# ANMELDUNG UND ABLAUF

## Altersklassen

Der Wettkampftag ist der Stichtag für die Einteilung der Altersklasse. Bei Kumite ist ab einem Alter von 17 Jahren die Teilnahme in der Allgemeinen Klasse (Senior) möglich, bei Kata ab 15 Jahren.

## Nennungen

Bis Montag, 23. März 2026 per e-mail an [sport@tiroler-karateverband.at](mailto:sport@tiroler-karateverband.at) mit Angabe von Name, Geschlecht, Graduierung, Altersgruppe/Geburtsdatum, Gewichtsklasse (nur für WKF-Kumite). Als Anmeldeformular ist eine Excel-Datei gem. Vorlage der folgenden URL zu verwenden: <https://tiroler-karateverband.at/lm2026/>.

## Nennfelder

Die Nennfelder sind:

- Pro Teilnehmer und Einzel-Bewerb: € 15,--
- Pro Team und Team-Bewerb: € 30,--

Die Nennfelder werden den Vereinen nach dem Turnier gesammelt in Rechnung gestellt. Im Falle des Nichtzustandekommens einer Kategorie, wird das Nennfeld nicht verrechnet, nicht jedoch, wenn die Nennung seitens des Vereines nach dem 10. April 2026 zurückgezogen wird oder der Sportler/die Sportlerin – ausgenommen unter Vorlage eines ärztlichen Attests – nicht am Wettkampf teilnimmt.

## Abwaage

Mit der Nennung erfolgt die Angabe der Gewichtsklasse, bei Bedarf wird vor Ort nachgewogen.

## Gruppengröße, Zusammenfassung von Gruppen und Entfall von Bewerben

Pro Altersgruppe/Geschlecht/Gewichtsklasse sind mindestens 3 Teilnehmer erforderlich, andernfalls werden Gruppen zusammengelegt.

Bei großer Anmeldezahl und großer Spreizung der Graduierungen bei einem Bewerb werden zwei Pools gebildet, die Unterstufe (bis 4. Kyu) erhält dann im Bewerb die Zusatzbezeichnung „Kyu-“ o.ä..

Wenn es die Teilnehmerzahl und Zeitplanung erlaubt, wird Round Robin auch bei mehr als 3 Teilnehmern angewandt, ansonsten ein KO-System.



**Tiroler Karateverband**  
Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580  
Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



## **Haftung**

Der Tiroler Karateverband als Veranstalter, der durchführende Verein und die mit der Organisation, Ausrichtung und Durchführung beauftragten Personen übernehmen keinerlei Haftung für jegliche Schäden und Verletzungen, die bei dieser bzw. durch diese Meisterschaft entsteht. Die Teilnahme am Wettkampf erfolgt auf eigene Gefahr. Die Teilnehmer sind verpflichtet, den Weisungen des Organisationskomitees und des Schiedsgerichts unbedingt Folge zu leisten.

## **Teilnahmebedingung**

Alle Teilnehmer müssen zur Startberechtigung einen gültigen Karate Austria-Ausweis mit aktueller Jahresmarke vorlegen. Für minderjährige Teilnehmer wird das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der Nennung als erteilt angenommen.



### **Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



# REGLEMENT KATA

## Generell

Das Tragen von Sehbehelfen (Brillen, Kontaktlinsen) ist zulässig.

Die drei (bei nur 3 Teilnehmern bei einem Bewerb) bzw vier Finalisten (Einzel/Team) treten nacheinander an und werden nach Punkten bewertet.

## Kata Einzel

Für Teilnehmer bis zum 4. Kyu (blau/violett) sind ausschließlich die ersten Prüfungskata gem. Kyu-Prüfungsprogramm des ÖKB zulässig, also z.B. Taikyoku Shodan bis Heian Godan.

In den Vorrunden erfolgt ein paralleles Antreten im KO-System.

In der Altersklasse U8 bis U14 wird lediglich nur eine Kata benötigt, welche wiederholt werden darf. Das Ausführen verschiedener Katas, je nach Rundenzahl, ist möglich.

## Kata-Teambewerbe

Teilnehmer dürfen max. in 2 Teams starten; nur mit jeweils 2 anderen TeampartnerInnen. Bunkai entfällt.

Das älteste Team-Mitglied bestimmt die Zugehörigkeit zur Alterskategorie; ein Team darf jedoch nur zwei aufeinanderfolgende Alterskategorien zusammenfassen.

# REGLEMENT KUMITE (WKF)

## Ausrüstung & Regelwerk

Kumite Schutzausrüstung gem. WKF-Reglement (Zahnschutz, Body-Protektor, Faustschutz, Fuß- und Schienbeinschutz). Für U10, U12 und U14 ist ebenfalls ein Kopfschutz erforderlich.

Speziell Bänder am Hand- oder Fußgelenk, die nicht abgenommen werden können (Freundschaftsbänder) sind vollständig mit passendem Tape (z.B. Sporttape oder Leukotape Classic) abzudecken, ebenso nicht abnehmbare Piercings an den Ohren. Sonstige Ringe, Halsketten udlg. sind abzunehmen, ansonsten erfolgt die Disqualifikation.

Weiche Kontaktlinsen sind auf Risiko des Sportlers zulässig.



**Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



## Kampfzeit

U8 / U10 / U12	1,5 Minuten
U14 / Cadets / Juniors	2 Minuten
U21 / Allgemeine Klasse	3 Minuten

## Gewichtsklassen (in kg)

Altersklasse	männlich	weiblich
U8	n/a	n/a
U10	-25, -30, +30	-25, -30, +30
U12	-30, -35, -40, -45, +45	-30, -35, -40, -45, +45
U14	-40, -45, -50, -55, +55	-35, -42, -47, -52, +52
U16	-52, -57, -63, -70, +70	-47, -54, -61, +61
U18	-55, -61, -68, -76, +76	-48, -53, -59, -66, +66
U21	-60, -67, -75, -84, +84	-50, -55, -61, -68, +68
senior	-60, -67, -75, -84, +84	-50, -55, -61, -68, +68

## KUMITE-REGLEMENT (TRADITIONELL)

Das Kumite wird auf Basis des niedriger Graduierten der beiden Kontrahenden gewählt. Bei Kihon-Ippon- und Jiyu-Ippon-Kumite ist das Tragen von Sehbehelfen (Brillen, Kontaktlinsen) zulässig. Bei Jiyu-Kumite sind weiche Kontaktlinsen auf Risiko des Sportlers zulässig.

### Kihon-Ippon-Kumite mit Fahnenentscheid (bis 6. Kyu)

Angriff: Jodan, Chudan, Mae-Geri

Abwehr: Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai immer mit Konter Gyaku-Zuki Chudan

### Jiyu-Ippon-Kumite mit Fahnenentscheid (5. und 4. Kyu)

Angriff: Jodan, Chudan, Mae-Geri oder Mawashi-Geri, Yoko-Geri oder Ushiro-Geri

Abwehr: Uke-Waza, freie Wahl von Abwehr und Konter

### Juyi-Kumite (ab 3. Kyu)

Beim Juyi-Kumite ist als Mindest-Schutzausrüstung Mund- und Faustschutz zu tragen. Weitere Ausrüstung wie Brust- oder Tiefschutz sind empfohlen. Fuß-, Schienbeinschutz oder Schutzweste sind nicht zulässig.

Speziell Bänder am Hand- oder Fußgelenk, die nicht abgenommen werden können (Freundschaftsbänder) sind vollständig mit passendem Tape (z.B. Sporttape oder Leukotape



**Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)



Classic) abzudecken, ebenso nicht abnehmbare Piercings an den Ohren. Sonstige Ringe, Halsketten udg. sind abzunehmen, ansonsten erfolgt die Disqualifikation.

Kampfzeit: 1,5 min

Gekämpft wird prinzipiell nach ITKF-Regeln. Einzige Änderung ist bei Tendo (Fallen auf den Boden): Beim ersten Mal wird eine Verwarnung (entspricht Keikoku) ausgesprochen, beim zweiten Mal wird diese Verwarnung zum Strafpunkt (entspricht Chui). Ein drittes Mal wird sofort zum Sieg aufgewertet.



**Tiroler Karateverband**

Sportfachverband für Karate in Tirol  
ZVR 183587580

Brandjochstraße 4b, 6020 Innsbruck  
[www.tiroler-karateverband.at](http://www.tiroler-karateverband.at)

