

VERBAND DER WIENER KARATE-DO VEREINE

BREITENSSPORT-EVENT

U12/U14 - Kumite

mit Carlos Posada

| | |
|-------------------------------|---|
| Thema | U12/U14 - Kumite Vorkenntnisse notwendig: keine <i>Kostenlos für Vereinsmitglieder der Mitgliedervereine des Wiener Landesverbands sowie Karate Austria-Mitglieder – gefördert von Karate Austria</i> |
| Wann | 14.06.2025 11:30 - 13:00 Uhr |
| Ort | Drorygasse 8 1030 Wien |
| Link zur Anmeldung | Bitte meldet euch unter dem folgenden Link an: Formular zur Anmeldung |



Verband der Wiener Karate-Do Vereine
Ruthnergasse 172/87, 1210 Wien
info@karate-verband-wien.at | www.karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX | IBAN: AT61 2011 1000 0552 1955



Beschreibung

Dieser Workshop richtet sich speziell an junge Karateka der Altersklassen U12 und U14, die ihre Fähigkeiten im Kumite gezielt verbessern möchten. In einem dynamischen und praxisorientierten Training steht die Weiterentwicklung von Technik, Taktik und Reaktionsvermögen im Vordergrund.

Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Schlag- und Beintechniken zu verfeinern, ihre Schnelligkeit zu steigern und effektive Angriffs- und Verteidigungsstrategien zu erlernen. Durch gezielte Partnerübungen und wettkampfnahes Training werden die Koordination, das Distanzgefühl und die Entscheidungsfähigkeit geschult. Dabei wird besonderer Wert auf eine sichere und kontrollierte Ausführung der Techniken gelegt.

Egal, ob Anfänger oder fortgeschrittene Wettkämpfer – dieser Workshop bietet allen jungen Karateka die Gelegenheit, ihre Kumite-Fähigkeiten in einer motivierenden Atmosphäre weiterzuentwickeln und wertvolle Erfahrungen für zukünftige Wettkämpfe oder ihr allgemeines Karate-Training zu sammeln.

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben mit sportlichen Grüßen,

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Ruthnergasse 172/87, 1210 Wien

info@karate-verband-wien.at | www.karate-verband-wien.at

BIC: GIBAATWWXXX | IBAN: AT61 2011 1000 0552 1955

