

VERBAND DER WIENER KARATE-DO VEREINE

BREITENSSPORT-EVENT

Kata Shotokan

mit Fritz Lehner

Thema	Kata Shotokan Vorkenntnisse notwendig: ab 6. Kyu <i>Kostenlos für Vereinsmitglieder der Mitgliedervereine des Wiener Landesverbands sowie Karate Austria-Mitglieder – gefördert von Karate Austria</i>
Wann	03.05.2025 13:00 - 14:30 Uhr
Ort	Wagramer Straße 27 1220 Wien
Link zur Anmeldung	Bitte meldet euch unter dem folgenden Link an: Formular zur Anmeldung

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
Ruthnergasse 172/87, 1210 Wien

info@karate-verband-wien.at | www.karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX | IBAN: AT61 2011 1000 0552 1955



Beschreibung

Dieser Workshop bietet eine intensive Auseinandersetzung mit den technischen und konzeptionellen Aspekten der Shotokan-Kata und richtet sich sowohl an erfahrene Karateka dieser Stilrichtung als auch an alle, die ihren Horizont erweitern und neue Impulse für ihr Training erhalten möchten.

Teilnehmende haben die Möglichkeit, ihr Kihon, ihre Kata und ihr Bunkai gezielt zu verfeinern, während sie wertvolles Feedback aus einer neuen Perspektive erhalten. Durch eine tiefere Analyse einzelner Bewegungsabläufe und Prinzipien des Shotokan Karate können bekannte Techniken optimiert und neue Sichtweisen auf deren Anwendung entwickelt werden.

Darüber hinaus bietet der Workshop Karateka anderer Stilrichtungen die Gelegenheit, in das Shotokan Karate einzutauchen und dessen charakteristische Bewegungsdynamik und Struktur kennenzulernen. Unabhängig vom Erfahrungsstand profitieren alle Teilnehmenden von einem intensiven, praxisnahen Training, das nicht nur technische Präzision fördert, sondern auch ein tieferes Verständnis für die Prinzipien dieser traditionellen Kampfkunst vermittelt.

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben mit sportlichen Grüßen,

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Ruthnergasse 172/87, 1210 Wien

info@karate-verband-wien.at | www.karate-verband-wien.at

BIC: GIBAATWWXXX | IBAN: AT61 2011 1000 0552 1955

