

**AUSSCHREIBUNG:**  
**U12, U14 KUMITE**  
**SICHTUNGSTRAINING – U12/U14 ELITEKADER 2025**

23.-24.11.2024, WALSERFELD

- Datum:** 23-24.11.2024
- Team/Trainer:innen:** ÖKB Sportdirektor Christian Grüner, ÖKB-Teammanager Andreas Moser, BT Mag.<sup>a</sup> Sonja Anderl, Ivo Vukovic, Thomas Schell, Jean-Marc Mayer
- Trainingshalle:** Landesberufsschule Wals  
Schulstraße 7  
5071 Wals
- Anmeldungen:** Gesammelt pro LZ, per beigefügtem PDF bis **spätestens** 05.10.2024 an [s.anderl@karate-austria.at](mailto:s.anderl@karate-austria.at)
- Verpflegung:** Samstag inkl. Abendessen; Sonntag inkl. Frühstück.
- Ausrüstung:** Gi, Schutzausrüstung
- Kosten:** **Die Kosten der Trainings werden von Karate Austria finanziert.**
- Für fünf nominierte Kumite-Sportler:innen pro Landesverband werden auch Unterkunft und Verpflegung von Karate Austria finanziert.
- Die Nächtigung und Verpflegung kostet für alle weiteren Sportler und Sportlerinnen 50,00€ pro Nacht.

## Programm/Trainingsplan:

### Samstag, 23.11.

- individuelle Anreise aller Teilnehmer:innen, Trainer:innen und Betreuer:innen

#### 17.00-17.30h Präsentation/Vorstellung

- Präsentation des neuen Trainerteams sowie Sportdirektor und Teammanager
- Darstellung des Talentkonzeptes sowie die Auswahl/Nominierungskriterien
- Formulierung Zielstellung der Arbeit im Talentkader

#### Training 17.30-18.30h (Technik/Taktiktraining)

### Sonntag, 24.11.

#### 09.00-10.30h (Technik-/Taktiktraining)

#### 11.30-13.00h (Sparring/Kämpfen auf Punkte)

#### 13.15-13.45h Abschlussrunde

- Feedbackrunde zum Lehrgang und zu den Kämpfen
- Präsentation der gesichteten AthletInnen
- Festlegung Folgetermine und Verabschiedung

**Heimtrainer:innen und Landestrainer:innen sind herzlich eingeladen!**

## Rückfragen:

**BT Mag.a Sonja Anderl**

[s.anderl@karate-austria.at](mailto:s.anderl@karate-austria.at)

+43 699 10 255910

**ÖKB Sportdirektor Christian Grüner**

[c.gruener@karate-austria.at](mailto:c.gruener@karate-austria.at)

+49 173 8197656