

**Kumite WM-Trainingsvorbereitung
Linz 2024
(16-20.09.2024)**

Wann: 16-20.09.2024
(Anreise am 15.09.2024 Abend)

Wo: Olympiazentrum Linz
Auf der Gugl 30, 4020 Linz (Karateraum)

Trainer:in: **BT Alisa BUCHINGER**
BT Matjaz KONCINA

Wer: Alle nominierten Kumite - Athlet:innen für die WKF Kadetten-,
Junioren- und U21-WM 2024

Ausrüstung: Gi, Schutzausrüstung, Sportbekleidung, pers. Utensilien

Essen: Frühstück: 07:00 - 07:30 Uhr
Mittag: 12:00 - 12:30 Uhr
Abend: 18:00 - 18:30 Uhr

Trainingsplan:

Mo: 09:30 - 11:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr
Di: 09:30 - 11:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr
Mi: 09:30 - 11:00 Uhr *Frei*
Do: 09:30 - 11:00Uhr 16:30 - 18:00 Uhr gemeinsam mit der allg. Klasse
Fr: 09:00 - 10:30 Uhr → Abreise bzw. Anreise Budapest Open

Kosten:

Karate Austria übernimmt die Kosten (Training bzw. Essen und Übernachtung) für alle nominierten WM-Teilnehmer:innen.