

**EUROPEAN UNIVERSITIES GAMES 2024
NATIONALTEAMTRAINING ALLGEMEINE KLASSE**

03.07.2024 LINZ und 11.07.2024 LINZ

Ort: Olympiazentrum Oberösterreich
Auf der Gugl 30
4020 Linz
Karateraum

Termine: Mittwoch, 3. Juli 2024
Donnerstag, 11. Juli 2024

Schulungsinhalte:

Technisches Kumite-Training.
Taktische Situationen.

Trainingsinhalte: Vorbereitungstrainings auf die EUSA GAMES 2024

Coach: BT Juan Luis **BENITEZ CARDENES**

Trainingsplan: Mittwoch 03/07 18:00 – 19:30
Donnerstag 11/07 18:00 – 19:30

Ausrüstung: Gi – Schutzausrüstung, Sportkleidung.

Athleten allgemeine Klasse:

Lejla **TOPALOVIC** -61kg, Lora **ZILLER** 68+kg, Nina **SCHUSTER** 68+kg
Andrej **TVRDON** -67kg, Matthias **KOWARIK** -67kg, Mykyta **HRIHORASHENKO** -75kg

Die Trainings stehen allen Athlet:innen der allgemeinen Klasse auf nationaler und internationaler Ebene offen.

Kosten: Karate Austria übernimmt die Ausbildungskosten.

BT Kumite Juan Luis BENITEZ CARDENES - +43 676 7330713 – j.benitez@karateaustria.at
Mag. Der Sportwissenschaften - staatl. gepr. Diplomtrainer - WKF Karate Coach

Österreichischer Karatebund – Oberst-Lepperdinger-Straße 21, Red Bull Stadion, A-5071 Wals-Siezenheim
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – office@karate-austria.at