

U16 & U18 NATIONALTEAMTRAINING

OLYMPIAZENTRUM LINZ

22.-24.09.2023 LINZ

Ort: Olympiazentrum Linz
Auf der Gugl 30
4020 Linz

Beginn: Freitag, 22. September, 18.00 h

Ende: Sonntag, 24. September, 11.00 h

Trainingsinhalte: Vorbereitungstraining Herbstsaison, Kumite

Trainer: BT Matjaz **KONCINA**

AthletInnen: U16 & U18 KA AthletInnen

Unterkunft: Olympiazentrum Linz
Auf der Gugl 30
4020 Linz

Verpflegung: inkl. Frühstück, Mittagessen und Abendessen in eigene Organisation

Kosten: Die Kosten für Halle und Trainings werden von Karate Austria finanziert, die Nächtigungskosten betragen im Doppelzimmer € 42,20 + € 2,20 City Tax Person/Nacht und werden gesammelt per LZ rückverrechnet.

Equipment: Gi – Schutzausrüstung, Sportkleidung – Hallenschuhe

Trainingsplan: Freitag, 22.09. 18.00 – 19.30
Samstag, 23.09. 09.00 – 10.30 und 16.30 – 18.00
Sonntag 24.09 09:00 – 10.30

Nennfrist: Anmeldung an m.koncina@karateaustria.at bis 14.9.2023