

**U12, U14, U16, YET**  
**KATA TEAMTRAINING**

- Datum:** Freitag 2.6.2023 – Sonntag 4.6.2023
- Training und  
Übernachtung:** **Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm**  
Hintermoos 6  
5761, Maria Alm, Österreich
- Trainer:** BT Balázs Lakner
- Ausrüstung:** Gi, Sportkleidung, Sportschuhe
- Anmeldungen:** Gesammelt pro LZ per beigefügtem Excel bis Mo., 8. Mai 2023 an  
[b.lakner@karate-austria.at](mailto:b.lakner@karate-austria.at)
- SportlerInnen** Das Trainingslager ist für Altersklasse U12-U16 und für das Elite Team geplant, die Teilnahme ist aber generell offen für alle weiteren Altersklassen.
- Kosten:** Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:
- Mitglieder des Youth Elite Teams 2023
  - 2 SportlerInnen/Leistungszentrum/Altersklasse
- Wir freuen uns auf SportlerInnen die Interesse haben sich im Bereich Kata weiterzuentwickeln und in Zukunft auf Nationalteam/Spitzensport Niveau starten möchten!**
- Die Preise für weitere SportlerInnen betragen:  
Erwachsene: € 151,-- (inkl. VP)  
Jugendliche: € 109,-- (inkl. VP)
- Die Preise für den BetreuerInnen betragen:  
€ 142,-- (inkl. VP)

Zuzüglich € 2,-- Ortstaxe pro Person und Tag  
Zuzüglich € 10,-- EZ-Zuschlag pro Nächtigung

**Anfahrt:** In Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 15:00 Uhr

**Verpflegung:** Vollpension

**Rückfragen:** BT Balázs Lakner  
[b.lakner@karateaustria.at](mailto:b.lakner@karateaustria.at)  
+36-70/343-11-92

**Zeitplan:**

**Genauer Zeitplan folgt nach dem Anmeldeschluss!**

Fr. 2.6.2023	Sa. 3.6.2023	So. 4.6.2023
	Training 07:00-08:00	Training 07:00-08:00
	Frühstück ab 8:00	Frühstück ab 08:00
	Training 09:30-11:30	Training 09:30-11:30
Anreise bis 15:00	Mittagessen ab 12:00	Mittagessen ab 12:00
Training 15:30-17:30	Training 15:30-17:30	Training 13:00-14:00
Abendessen ab 18:00	Abendessen ab 18:00	Abreise ab 14:00
Training 19:00-20:00	Training 19:00-20:00	