

YOUTH LEAGUE TEAM-TRAINING

14. - 16.04.2023

Ort: Landesberufsschule
Schulstraße 7
5071 Wals

Beginn: Freitag, 14. April 16:30 Uhr

Ende: Sonntag, 16. April 11:00 Uhr

Trainingsinhalte: Vorbereitungstraining für die Youth League in A Coruna (Spanien)

Trainer: BT Daniel Devigili
BT Matjaz Koncina

AthletInnen: Youth League Team der U16 – U21 Kategorien
Interessierte Kumite-SportlerInnen

Unterkunft: In der Landesberufsschule/Mehrbettzimmer

Kosten: Für die nominierten YET-AthletInnen übernimmt Karate Austria die Kosten für Nächtigung und Verpflegung. Für alle weiteren interessierten SportlerInnen betragen die Kosten ca. 50€ pro Person (Unterkunft & Verpflegung) und werden rückverrechnet.

Ausrüstung: Gi, Schutzausrüstung, Sportkleidung, Hallenschuhe

Trainingsplan:

Freitag: 17:00 – 18:30h Training
19:00 Abendessen

Samstag: 07:30 – 08:00h Frühstück
09:00 – 10:30h Training
11:30 – 12:00 h Mittagessen
16:00 – 17:30h Training
18:30 Abendessen

Sonntag: 07:30 – 08:00h Frühstück
09:00 – 10:30h Training
11:00h Rückreise

Anmeldung gesammelt an BT Devigili per beigefügtem Excel-Dokument bis 12. März 2023

Rückfragen: d.devigili@karate-austria.at Tel.Nr. 0664 3978556