

**KATA NATIONALTEAMTRAINING U14-U18**  
**VORBEREITUNG AUF WKF YL JESOLO**

**ACHTUNG!** Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) ausgefüllt mitbringen oder gleich direkt ans KA-Office (office@karateaustria.at) schicken.

**Datum:** Freitag 25.11.2022 – Sonntag 27.11.2022

**Training und  
Übernachtung:** **JUFA Hotel Fürstenfeld**  
Burgenlandstrasse 15-17  
8280 Fürstenfeld

**Trainerin:** BT Marianne Kellner

**Anmeldungen:** Gesammelt per beigefügtem Excel pro LZ bis Fr., 4. Nov. 2022 an m.kellner@karateaustria.at

**Ausrüstung:** Gi, Sportkleidung, Springschnur

**Anfahrt:** Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 15:00 Uhr

**Kosten:** Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- **Plätze 1-3** des Karate Austria-Konya Standings der Klassen U16 und U18
- **StarterInnen** bei der Jugend-EM U16, U18 in Prag 2022
- **Mitglieder** des Youth Elite Teams U14, U16, U18 2022

**Verpflegung:** Vollpension (beginnend mit Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen)

**Rückfragen:** BT Marianne Kellner

[m.kellner@karateaustria.at](mailto:m.kellner@karateaustria.at)

+43 664 75029402

**Zeitplan:**

Fr. 25.11.2022	Sa. 26.11.2022	So. 27.11.2022
	<b>Frühstück ab 07:30</b>	<b>Frühstück ab 07:30</b>
	<b>Training (JUFA FF) 09:00-11:30 WK Kata 3,4 Intensiv</b>	<b>Training (JUFA) 09:00-11:30 Wettkampfsimulation</b>
<b>Anreise bis 15:00</b>	<b>Mittagessen ab 12:00</b>	<b>Mittagessen ab 12:00</b>
<b>Training (JUFA FF) 16:00-18:30 WK Kata 1,2 Intensiv</b>	<b>Training (JUFA FF) 16:00-18:30 WK Kata 1-4, Finalkata</b>	<b>Abreise nach dem Mittagessen</b>
<b>Abendessen ab 19:00</b>	<b>Abendessen ab 19:00</b>	