



Wettkampffregeln

Alpe Adria Cup

Allgemeines

Um Kinder und Jugendliche gefahrlos an die Anforderungen des modernen Sportkumite heranführen zu können wurde vom Alpe-Adria Karateverband ein neues Wettkampfsystem entwickelt.

Hauptziel dieses neuen Wettkampfsystems ist das gefahrlose (verletzungsfreie) Herantasten der Kinder und Jugendlichen an den Kumitewettkampf.

In allen 4 beschriebenen Bewerben sind nur die 5 nachfolgenden Techniken als Angriffs- bzw. Kontertechniken erlaubt. Alle anderen Techniken, die nach WKF-Regeln erlaubt sind (z.B. Gyaku-zuki jodan, Kizami-zuki, Mae-geri), sind nicht erlaubt, da dies sehr oft jene Techniken sind, die zu Verletzungen führen.

Die 5 erlaubten Einzeltechniken sind:

- chudan mawashi-geri (Vorder- und Hinterbein, nur zum Bauch - nicht zum Rücken!)
- chudan gyaku-tsuki
- jodan uraken-uchi
- jodan mawashi-geri (Vorder- und Hinterbein)
- jodan uramawashi-geri (Vorder- und Hinterbein)

Selbstverständlich sind Technik-Kombinationen aus diesen 5 Einzeltechniken erlaubt und erwünscht.

Bewerbe

Parcours	U8, U10 weiblich und männlich
Kumite am Ball	U8, U10, U12 weiblich und männlich
Partner Kumite	U10, U12 mixed
Freikampf ohne Unterbrechungen	U12, U14 weiblich und männlich
Begrenzter Freikampf	U14, U16 weiblich und männlich
Kata	U10, U12, U14, U16 weiblich und männlich

Bekleidung laut WKF-Regeln, ausgenommen Parcours (Sportbekleidung ausreichend).

Parcours

Die Teilnehmer durchlaufen einen Parcours mit verschiedenen Hindernissen, welche folgende Fähigkeiten fordern:

- Orientieren / Richtungswechsel
- Rollen
- Springen
- Balancieren
- Schnelligkeit
- Geschicklichkeit

Pro Fehler werden **+2 Sekunden** zur gestoppten Zeit hinzugefügt. Zu Fehlern zählen:

- Ein Gegenstand wird umgestoßen (z.B. Slalomstange, Hüttchen, etc.)
- Eine Übung wurde falsch ausgeführt (z.B. kein beidbeiniges Hüpfen und Landen bei Hockwenden, Abkürzen von Wegen, etc.)

Bewerbe	U8 weiblich und männlich
	U10 weiblich und männlich

Kumite am Ball

Die Bälle (die zwei blauen für AO, die zwei roten für AKA) stellen die Trefferflächen eines späteren Gegners dar - ein Ball wird in chudan-Höhe ein weiterer Ball in jodan-Höhe des jeweiligen Wettkämpfers angebracht.

Die Wettkämpfer bewegen sich um ihre Bälle und versuchen die 5 erlaubten Techniken sowie Kombinationen so realistisch wie möglich auszuführen.

Das Berühren der Bälle ist nicht erlaubt (Kategorie-1-Verwarnung), eine unerlaubte Technik (z. B. Mae-geri) führt ebenfalls zu einer Verwarnung (Kategorie-2-Verwarnung). Es werden nur Verwarnungen ausgesprochen (Chukoku, Keikoku, Hansoku-chui, Hansoku) - Strafpunkte werden nicht vergeben.

Die Wettkämpfer (Aka und Ao) kämpfen gleichzeitig (normale Spinnensystem-Auslösung mit Trostrunde), die **Kampfdauer** beträgt **40 sec**, keine Kampfflächenbegrenzung.

Am Ende der Kampfzeit geben die Kampfrichter ihr Urteil mittels Hantei bekannt.

Bewertungskriterien für Kampfrichter:

- die Vielfalt (wurden nur Armtechniken oder auch Beintechniken und Kombinationen davon gezeigt, wurden die Techniken beidseitig gezeigt, ...)
- die Schwierigkeit (wurden nur Einzeltechniken oder auch Kombinationen gezeigt)
- die Ausführung der Techniken (Form, Kraft, Schnelligkeit)
- die Distanz der Techniken zum Ball
- die Kampfbewegung (Verändern der Distanz in der Kampfbewegung: vor-zurück, seitliches Bewegen, ...)
- Zanshin (Konzentration, Einstellung)
- ausgesprochene Verwarnungen

verpflichtende Schutzausrüstung: keine

freiwillig: Faust- und Fußschutz, Schienbeinschutz und Zahnschutz

Bewerbe U8 weiblich und männlich
 U10 weiblich und männlich
 U12 weiblich und männlich

Partner Kumite

Jeweils 2 Wettkämpfer eines Vereines bilden ein Paar (z.B. Kämpfer A und B stammen beide vom Verein X und starten als Paar), das gleichzeitig gegen ein anderes Paar (z.B. Kämpfer C und D stammen beide vom Verein Y und starten als Paar) kämpft.

Die 2 Wettkämpfer von AKA kämpfen miteinander und die 2 Wettkämpfer von AO kämpfen miteinander, d.h. der Gegner (Partner) von A ist B und der Gegner (Partner) von C ist sein Teamkollege D. Freikampf, als Angriffs- und Kontertechniken sind aber nur die 5 festgelegten Techniken erlaubt, Blocktechniken sind frei.

Das Berühren des Gesichtes mit Fausttechniken (z. B. uraken uchi) ist nicht erlaubt (Kategorie-1-Verwarnung), eine unerlaubte Technik (z. B. Mae-geri) führt ebenfalls zu einer Verwarnung (Kategorie-2-Verwarnung). Kontakt zum Körper ist wie bei den WKF-Regeln erlaubt, jedoch kein Kontakt (z.B. durch mawashi-chudan) am Rücken! Zum Kopf ist jeglicher Kontakt verboten – auch kein Skintouch mit dem Bein (Verwarnung Kategorie 1).

Es werden nur Verwarnungen ausgesprochen (Chukoku, Keikoku, Hansoku-chui, Hansoku) – Strafpunkte werden nicht vergeben. Am Ende der **Kampfzeit (60 sec.)** entscheiden sich die Kampfrichter entweder für das Paar AKA oder für das Paar AO mittels Hantei

Bewertungskriterien für Kampfrichter:

- die Vielfalt (wurden nur Armtechniken oder auch Beintechniken und Kombinationen davon gezeigt, wurden nur Angriffstechniken oder auch Block- und Kontertechniken gezeigt, ...)
- die Schwierigkeit (wurden nur Einzeltechniken oder auch Kombinationen gezeigt,
- wurde nur mit Armtechniken oder auch mit Beintechniken gekontert, ...)
- die Ausführung der Techniken (Form, Kraft, Schnelligkeit (wurden die
- Angriffstechniken langsam ausgeführt, so dass es dem Partner leicht gemacht wird, zu blocken, ...)
- die Distanz der Techniken und die Taktik
- die Kampfbewegung (Verändern der Distanz in der Kampfbewegung (vor-zurück), seitliches Bewegen, war nur einer der Angreifer oder beide, wurden die Rollen (Angreifer-Verteidiger beibehalten oder laufend gewechselt, ...)
- Zanshin (Konzentration, Einstellung)
- ausgesprochene Verwarnungen

verpflichtende Schutzausrüstung: Faust- und Fußschutz, Schienbeinschutz, Zahnschutz
freiwillig: Tiefschutz, Brustschutz

Bewerbe U10 mixed
 U12 mixed

Freikampf ohne Unterbrechungen

Hier wird wie beim üblichen Kumite gegen einen Gegner aus anderen Vereinen frei gekämpft. Erlaubt sind aber wieder nur die 5 festgelegten Techniken, Blocktechniken sind frei.

Der Kampf wird nur bei verbotenen Aktionen unterbrochen, es werden keine Wertungen vergeben. (**Kampfzeit: 80 sec.**, kein encho-sen, Kampfflächengröße 8 x 8 m)

Das Berühren des Gesichtes mit Faust- oder Beintechniken ist nicht erlaubt (Kategorie-1-Verwarnung), eine unerlaubte Technik (z. B. Mae-geri) führt ebenfalls zu einer Verwarnung (Kategorie-2-Verwarnung), ebenso wird ein Verlassen der Kampffläche verwahrt (Jogai).

Kontakt zum Körper ist wie bei den WKF-Regeln erlaubt, jedoch kein Kontakt (z.B. durch mawashi-chudan) am Rücken! Zum Kopf ist jeglicher Kontakt verboten – auch kein Skintouch mit dem Bein (Verwarnung Kategorie 1). Es werden nur Verwarnungen ausgesprochen (Chukoku, Keikoku, Hansoku-chui, Hansoku)
– Strafpunkte werden nicht vergeben.

Am Ende der Kampfzeit entscheiden sich die Kampfrichter entweder für AKA oder für AO mittels Hantei.

Bewertungskriterien für Kampfrichter:

- die Vielfalt (wurden nur Armtechniken oder auch Beintechniken und Kombinationen davon gezeigt, wurden nur Angriffstechniken oder auch Block- und Kontertechniken gezeigt, ...)
- die Schwierigkeit (wurden nur Einzeltechniken oder auch Kombinationen gezeigt, wurde nur mit Armtechniken oder auch mit Beintechniken gekontert, ...)
- die Ausführung der Techniken (Form, Kraft, Schnelligkeit)
- die Distanz der Techniken und die Taktik (wären die Techniken wertbar gewesen)
- die Kampfbewegung (Verändern der Distanz in der Kampfbewegung: vor-zurück, seitliches Bewegen, war nur einer der Angreifer oder beide, wurden die Rollen (Angreifer-Verteidiger beibehalten oder laufend gewechselt, ...)
- Zanshin (Konzentration, Einstellung)
- ausgesprochene Verwarnungen

verpflichtende Schutzausrüstung: Faust- und Fußschutz, Schienbeinschutz, Zahnschutz

freiwillig: Tiefschutz, Brustschutz

Bewerbe U12 weiblich und männlich
 U14 weiblich und männlich

Begrenzter Freikampf

Hier wird wie beim üblichen Kumite gegen einen Gegner aus anderen Vereinen frei gekämpft. Erlaubt sind aber wieder nur die 5 festgelegten Techniken, Blocktechniken sind frei. Die **Kampfzeit** beträgt **2 Minuten**.

Auch hier gibt es die Einschränkung bezüglich der Techniken. Kontakt zum Körper ist wie bei den WKF-Regeln erlaubt, jedoch kein Kontakt (z.B. durch mawashi-chudan) am Rücken! Zum Kopf ist jeglicher Kontakt verboten – auch kein Skin-touch mit dem Bein (Verwarnung Kategorie 1).

Ansonsten gibt es keinerlei Unterschiede zum Freikampf nach WKF-Regeln. Die Kampfflächengröße beträgt 8 x 8 m.

Bei größerer Teilnehmeranzahl obliegt es dem Veranstalter die Gruppe zu teilen.

Wertungen:

Mawashi Geri jodan, Ura Mawashi Geri jodan	Ippon
Mawashi Geri chudan	Wazari
Uraken jodan, Gyaku-Tsuki chudan	Yuko

Bewertungskriterien für Kampfrichter:

- Gute Form
- Sportliche Einstellung
- Kräftiger Einsatz
- Bewusstheit (ZANSHIN)
- Gutes Timing
- Korrekte Distanz

verpflichtende Schutzausrüstung: Faust- und Fußschutz, Schienbeinschutz, Zahnschutz, Brustschutz

freiwillig: Tiefschutz

Bewerbe U14 weiblich und männlich
U16 weiblich und männlich

Kata

- U10** Ausschließlich Grund-Katas der einzelnen Stilrichtungen (Kategorie1) erlaubt, zwei Katas abwechselnd
- U12** In der ersten Runde sind ausschließlich Grund-Katas der einzelnen Stilrichtungen (Kategorie 1) erlaubt, in den weiteren Runden können Katas aus Kategorie 2 frei gewählt werden, mind. drei Katas abwechselnd
- U14** In der ersten Runde sind ausschließlich Grund-Katas der einzelnen Stilrichtungen (Kategorie 1) erlaubt, in den weiteren Runden können Katas aus Kategorie 2 frei gewählt werden, in jeder Runde eine andere Kata
- U16** Freie Kata-Wahl (Kategorie 1 und 2), in jeder Runde ist eine andere Kata zu zeigen

Es wird das K-O-System angewandt, d.h. die Sportler treten in direkten Matches gegeneinander an (AKA - AO).

Kategorie 1:

Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	Wado-Ryu	Sonstige
Heian 1-5	Gekisai 1-3	Pinan 1-5	Pinan 1-5	Pinan 1-5
Taikyoku	Fukyogata 1-2	Taikyoku	Taikyoku	Taikyoku
	Taikyoku			

Kategorie 2:

Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	Wado-Ryu	Sonstige
Tekki 1-3	Saifa	Annanko	Wanshu	Garyu
Jion	Sanseiru	Itosu Rohai 1-3	Passai	Kanchin
Bassai Dai	Shisochin	Rohai	Naihansh	Seirui
Enpi	Tensho	Bassai Dai	Rohai	Kyan No Wanshu
Kanku Dai	Sanshin	Wanshu	Jion	
Hangetsu	Seienchin	Kosokun Shiho	Kushanku	
		Matsumura Rohai		
		Seienchin		
		Sanseiru		
		Jion		
		Myojo		
		Shinpa		
		Shinsei		
		Naihansh 1-3		
		Matsukaze		

- Bewerbe**
- U10 weiblich und männlich
 - U12 weiblich und männlich
 - U14 weiblich und männlich
 - U16 weiblich und männlich