

# WILA 2022

## Nationalteamtraining U16 - U21

### Nationalteamtraining + Qualifikationskämpfe EM 2022

#### Allgemeine Klasse

14.-16.01.2022

**Ort:** Olympiazentrum Vorarlberg  
Höchsterstrasse 82  
6850 Dornbirn

**Beginn:** Freitag 14. Jänner 17.30h

**Ende:** Sonntag 16. Jänner 11.30h

**Bundestrainer:** Manfred Eppenschwandtner  
Juan Luis Benitez Cardenes  
Daniel Devigili

#### **AthletenInnen:**

Für AthletInnen der Gruppe 1 und 2 werden die Kosten von Karate Austria übernommen:

**Gruppe 1:** Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Stefan **POKORNY**,  
Luca **RETTENBACHER**, Robin **RETTENBACHER**, Lora **ZILLER**

**Gruppe 2:** Aleksandra **GRUJIC**, Hanna **DEVIGILI**, Marina **VUKOVIC**,  
Adrian **NIGSCH**, Matthias **KOWARIK**

Für alle weiteren AthletInnen betragen die Kosten ca. 130€  
(Nächtigung mit Vollpension, Antigentests)

**Gruppe 3\*:** Ceylin **CETIN**, Pascal **PLATISA**, Pascal **MATHIS**, Tobias **FLEISCH**, Sara **SKRIJELJ**, Magdalena **MÄHR**, Franziska **PAYR**, Nicole **MENZEL**, Eva **ROßMANN**, Marcus **LANG**, Martin **MÄRKER**, Henrik **KÜHNEL**, Armin **SELIMOVIC**, Sophie **KEMETINGER**, Emma **SCHÜTZE**, Kristin **MATHIS**, Alessandra **LEDERER**, Isra **CELO**, Anna **MENZEL**, Andreas **NITZ**, Yannick **BÖHLER**, Hamsat **ISRAILOV**, Dominik **HINTERBUCHNER**, Katharina **WINTER**, Nina **SCHUSTER**, Alessandra **LEDERER**, Vanessa **GIESINGER**

**\* Anmerkung:** SportlerInnen der Gruppe 3 sind all jene, die in der laufenden Nachwuchs-EM-Qualifikation Ergebnisse erzielen konnten und von den Bundestrainern beobachtet wurden. Sollten in Euren LZ/LV noch weitere AthletInnen trainieren, die Eurer Meinung ebenfalls eine Chance in der laufenden Qualifikation haben, freuen wir uns natürlich über weitere Nennungen.

Alle weiteren KadersportlerInnen der Allgemeinen Klasse, die aktuell auf der SpitzensportlerInnenliste stehen, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

**Covid Konzept:** Anreise mit PCR Test nicht älter als 48h  
Morgendlicher Antigen-Test noch vor Frühstück/Training  
Berücksichtigung aktueller Covid-Regelungen

**Unterkunft:** Zweibettzimmer im Olympiazentrum

**Verpflegung:** Vollpension Beginn Freitag Abendessen – Sonntag inkl. Frühstück

**Equipment:** Gi – Schutzausrüstung, Sportkleidung, Hallenschuhe

**Namensliste der Teilnehmer per LZ gesammelt an:**

[d.devigili@karate-austria.at](mailto:d.devigili@karate-austria.at)



Austrian Karate Federation – Pulverturmstrasse 5 – 4600 Wels Austria – Tel. +43 650 6292999  
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – office@karate-austria.at

## Trainingsplan:

<b>Freitag</b>	17.00 – Zimmer beziehen 17.30
<b>14.01.2022</b>	18.00 – Training 19.30 20.00 – Abendessen 20.30
<b>Samstag</b>	7.00 – Frühstück 7.45
<b>15.01.2022</b>	9.00 – Training + <b>Qualifikationskämpfe</b> 10.30 11.30 – Mittagessen 12.30 14.00 – Training 15.30 16:00 – Teammeeting - Besprechung 17:00 17.00 – Abendessen 18.00 19.00 – Training 20.00
<b>Sonntag</b>	7.00 – Frühstück 7.45
<b>16.01.2022</b>	9.00 – Training 10.30 10.30 – Schlüsselrückgabe/Abreise 11.30