



ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG 2021

TERMINE UND INHALTE:

Modul I: 24. – 26. September 2021

Freitag, 24.09.2021	18:00 – 19:30	Trainingslehre: Grundlagen	Pakosta	SR Haus des Sports
	19:45 – 21:15	Methodik: Aufbau einer Trainingseinheit	Pakosta	SR Haus des Sports
Samstag, 25.09.2021	09:00 – 10:30	Sportbiologie	Pils	SR Haus des Sports
	10:45 – 12:15	Sportbiologie	Pils	SR Haus des Sports
	14:00 – 15:30	Fallschule, Würfe	Horak	Ballsporthalle
	15:45 – 17:15	Selbstverteidigung	Horak	Ballsporthalle
Sonntag, 26.09.2021	09:00 – 10:30	Erste Hilfe	Atzmüller	SR Haus des Sports
	10:45 – 12:15	Erste Hilfe	Atzmüller	SR Haus des Sports
	14:00 – 15:30	Praxis: Kihon	Kompek	Ballsporthalle
	15:45 – 17:15	Praxis: Kata	Kompek	Ballsporthalle

Modul II: 01. – 03. Oktober 2021

Freitag, 01.10.2021	18:00 – 19:30	Praxis: Aufwärmen	Pakosta	Ballsporthalle
	19:45 – 21:15	Praxis: Kindertraining	Pakosta	Ballsporthalle
Samstag, 02.10.2021	09:00 – 10:30	Versicherungs- und Haftungsfragen	Schulte	SR Haus des Sports
	10:45 – 12:15	Über Karate (Philosophie, Geschichte)	Kellner	SR Haus des Sports
	14:00 – 15:30	Praxis: Kumite	Pakosta	Ballsporthalle
Sonntag, 03.10.2021	15:45 – 17:15	Praxis: Bunkai	Pakosta	Ballsporthalle
	09:00 – 10:30	Praxis: Lehrauftritte	Kompek/ Pak.	Ballsporthalle
	10:45 – 12:15	Praxis: Lehrauftritte	Kompek/ Pak.	Ballsporthalle
	14:00 – 15:30	Regelkunde	Kellner	SR Haus des Sports
	15:45 – 17:15	Anti-Doping (NADA/WADA)	Kellner	SR Haus des Sports

Kommissionelle Abschlussprüfung am 09. Oktober 2021 08:00-13:00 Ballsporthalle

