

Nationalteamtraining U16 – U21
& Allgemeine Klasse

Ort: Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich

Beginn: Freitag 16. April

Ende: Sonntag 18. April

Trainingsinhalte: **Wettkampfvorbereitung**

Trainer: BT Daniel Devigili
BT Juan Luis Benítez Cárdenes

AthletInnen Gruppe 1

AthletInnen Youth Elite Team A:
Adrian **NIGSCH**

AthletInnen Youth Elite Team B:
Andreas **NITZ**, Alessandra **LEDERER**, Yannick **BÖHLER**, Hamsat **ISRAILOV**, Oliver **KÜHNEL**

AthletInnen U21 Elite Team:
Lejla **TOPALOVIC**, Dominik **HINTERBUCHNER**.

Premier League Team:
Lora **ZILLER**, Aleksandra **GRUJIC**, Hanna **DEVIGILI**, Marina **VUKOVIC**, Matthias **KOWARIK**

Team Olympia:
Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Stefan **POKORNY**, Luca **RETTENBACHER**, Robin **RETTENBACHER**

Unterkunft: Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich

Equipment: Gi, Schutzausrüstung, Sportkleidung, Hallenschuhe, Outdoorsportkleidung

Österreichischer Karatebund – Pulverturmstr. 5 (Budokan) – 4600 Wels –
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – oekb@karate-austria.at

Anmeldung: per beigefügtem Excel gesammelt per LZ
bis 28.03.2021 an
m.kremser@karate-austria.at

Kosten: Die Kosten für Training und Unterkunft der TeilnehmerInnen der Gruppe I werden von Karate Austria finanziert.
 Für alle weiteren TeilnehmerInnen betragen die Nächtigungskosten ca. 100€/Nacht im Doppelzimmer und werden rückverrechnet.

Zeitplan:

Freitag 16.04.2021

Zeit	
Bis 19:00	Abendessen
20:00 - 21:00	Training

Samstag 17.04.2021

Zeit	
07:00 - 08:00	Antigen Test
07:30 - 08:30	Frühstück
09:30 - 11:00	Kumitetraining
11:30 - 12:30	Mittagessen
13:00 - 13:30	Coachmeeting
14:00 - 17:00	Matches mit KampfrichterInnen
18:30 - 18:15	Abendessen
19:30 - 20:30	Individuelles Scoring-Training

Sonntag 18.04.2021

Zeit	
07:00 - 08:00	Antigen Test
07:30 - 08:30	Frühstück
09:30 - 11:00	Teammeeting

Österreichischer Karatebund - Pulverturmstr. 5 (Budokan) - 4600 Wels -
 www.karate-austria.at - ZVR 720004573 - IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 - oekb@karate-austria.at

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können (Stand März 2021), muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Auf das Führen des Gesundheitstagebuchs (Online-Scan) ist strengstens zu achten. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten und zum Training ein negativer Corona-Testbescheid, der nicht älter als 48h (Antigentest) bzw. 72h (PCR Test) ist, mitzubringen. Zum aktuellen Zeitpunkt dürfen nur SportlerInnen der vom BMKÖS genehmigten Liste am Trainingscamp teilnehmen.

Inhalte:

- Entwicklung von High-Level-Konzepten
- Technische Aspekte beim Verteidigen und Angreifen
- Qualifikationskämpfe
- Vorbereitung auf int. Events
- Teambuilding
- Taktiken gegen aktive und passive GegnerInnen



Österreichischer Karatebund - Pulverturmstr. 5 (Budokan) - 4600 Wels -
www.karate-austria.at - ZVR 720004573 - IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 - oekb@karate-austria.at