

## U14-U18 & U21-ALLGEMEINE KLASSE

### KATA TEAMTRAINING

26.-28.03.2021 – Maria Alm

**ACHTUNG!** Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Stand 03.02.2021 ist eine Woche vor und eine Woche nach dem Training ein [Gesundheitstagebuch](#) (<https://infoskophost.de/c?d=SJBTZSEAPNDKGFPO3V8I7PMWNWM7P1V3&sessionUUID=udtqKtY9pixANeDBoo03KuGx8ITUnjYi>) der AthletInnen zu führen und zum Trainingsbeginn ein negativer Covid-Testbescheid (nicht älter als 48 h) mitzubringen. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten!

**Datum:** Freitag 26.03.2021 – Sonntag 28.03.2021

**Übernachtung:** **BSFZ Maria Alm**  
Hintermoos 6  
5761 Maria Alm

**Trainerin:** BT Marianne Kellner

**Anmeldungen:** Gesammelt per beigefügtem Excel pro LZ bis 28.02.2021 an [m.kellner@karateaustria.at](mailto:m.kellner@karateaustria.at)

**Ausrüstung:** Gi, Sportkleidung, Springschnur

**Kosten:** Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020
- StarterInnen bei der Jugend-EM in Budapest 2020
- Qualifizierte StarterInnen der EM in Baku 2020
- Mitglieder des Youth Elite Teams 2020
- 3 zusätzliche SportlerInnen pro LZ

Österreichischer Karatebund – Pulverturmstr. 5 (Budokan) – 4600 Wels –  
[www.karate-austria.at](http://www.karate-austria.at) – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – [oekb@karate-austria.at](mailto:oekb@karate-austria.at)

**Anfahrt:** Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 14:30 Uhr

**Verpflegung:** Vollpension (beginnend mit Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen)

**Rückfragen:** BT Marianne Kellner  
[m.kellner@karateaustria.at](mailto:m.kellner@karateaustria.at)  
+43 664 75029402

**Zusätzliches:** Aufgrund der coronabedingten dynamischen Entwicklungen sind ggf. vor Ort wieder tägliche Testungen oder sonstige Maßnahmen möglich und nötig, würden aber dementsprechend im Vorfeld kommuniziert werden.

**Zeitplan:**

Datum	26.03.2021	27.03.2021	28.03.2021
		<b>07:30 Frühstück</b>	<b>07:30 Frühstück</b>
		<b>09:00-11:30 Training</b> Suparinpei (Shotokan) Kihon	<b>09:00-11:30 Training</b> Suparinpei (Shotokan) Wiederholung & Kata
	<b>Anreise bis 14:30</b>	<b>12:00 Mittagessen</b>	<b>12:00 Mittagessen</b>
	<b>15:00-17:30 Training</b> Dachi, Heian Katas	<b>15:00-17:30 Training</b> Suparinpei (Shotokan) Passagen	Heimreise ab 12:30
	<b>18:00 Abendessen</b>	<b>18:00 Abendessen</b>	