

U14-U18 & U21-ALLGEMEINE KLASSE

KATA TEAMTRAINING

22.-24.01.2021 – Maria Alm

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Eine Woche vor und eine Woche nach dem Training ist ein [Gesundheitstagebuch](#) (analog oder via <https://de.surveymonkey.com/r/Y726PKY>) der AthletInnen zu führen. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten!

Datum: Freitag 22.01.2021 – Sonntag 24.01.2021

Übernachtung: **BSFZ Maria Alm**
Hintermoos 6
5761 Maria Alm

Trainerin: BT Marianne Kellner

Anmeldungen: Gesammelt per beigefügtem Excel pro LZ bis 04.01.2021.

Ausrüstung: Gi, Sportkleidung, Springschnur

Kosten: Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020
- StarterInnen bei der Jugend-EM in Budapest 2020
- Qualifizierte StarterInnen der EM in Baku 2020
- Mitglieder des Youth Elite Teams 2020
- 5 zusätzliche SportlerInnen pro LZ

Österreichischer Karatebund – Pulverturmstr. 5 (Budokan) – 4600 Wels –
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – oekb@karate-austria.at

Anfahrt: Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 14:30 Uhr

Verpflegung: Vollpension (beginnend mit Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen)

Zeitplan:

Datum	22.01.2021	23.01.2021	24.01.2021
		07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
		09:00-11:30 Training Kosokun Sho / Kanku Sho Kihon	09:00-11:30 Training Kosokun Sho / Kanku Sho Wiederholung & Kata
	Anreise bis 14:30	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
	15:00-17:30 Training Dachi, Pinan/Heian Katas	15:00-17:30 Training Kosokun Sho / Kanku Sho Passagen	Heimreise ab 12:30
	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	

Rückfragen: BT Marianne Kellner
m.kellner@karateaustria.at
+43 664 75029402

Zusätzliches: Für die möglichen StarterInnen des Vergleichskampfs gegen Deutschland dient das Trainingscamp als Wettkampfvorbereitung (separates Training). Sollte der Wettkampf coronabedingt nicht stattfinden können, trainieren die SportlerInnen gemeinsam mit dem Rest des Teams.