

WILA 2021

Nationalteamtraining U16 - U21 Nationalteamtraining Allgemeine Klasse

Ort: Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich

Beginn: Sonntag 03. Jänner 13.30h

Ende: Dienstag 05. Jänner 11.30h

Trainingsinhalte: **Wettkampfvorbereitung**
KI Premier League

Trainer: BT Daniel Devigili
BT Juan Luis Benítez Cárdenes

AthletInnen Gruppe 1

AthletInnen Youth Elite Team A:

Isa **TSCHATAJEW**, Adrian **NIGSCH**

AthletInnen Youth Elite Team B:

Andreas **NITZ**, Alessandra **LEDERER**, Yannick **BÖHLER**, Hamsat **ISRAILOV**, Oliver **KÜHNEL**

AthletInnen U21 Elite Team:

Lejla **TOPALOVIC**, Dominik **HINTERBUCHNER**, Mihael **DUJIC**

Premier League Team:

Lora **ZILLER**, Aleksandra **GRUJIC**, Hanna **DEVIGILI**, Marina **VUKOVIC**, Matthias **KOWARIK**

Team Olympia:

Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Stefan **POKORNY**, Luca **RETTENBACHER**, Robin **RETTENBACHER**



Kosten AthletInnen Gruppe 1:

Die Trainings- und Unterbringungskosten werden von Karate Austria für AthletInnen der Gruppe I finanziert.

Weitere AthletInnen:

€ 105,00 pro AthletIn

Unterkunft: Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82
6850 Dornbirn



Verpflegung: Vollpension beginnend mit Abendessen am Sonntag und endend mit Frühstück am Dienstag

Equipment: Gi, Schutzausrüstung, Sportkleidung, Hallenschuhe

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Eine Woche vor und eine Woche nach dem Training ist ein [Gesundheitstagebuch](#) der AthletInnen zu führen. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten und zum Training ein negativer Corona-Testbescheid, der nicht älter als 48h ist, mitzubringen!

Anmeldung: per LZ gesammelt **bis 17. Dezember 2020** an d.devigili@karate-austria.at

Zeitplan:

Sonntag 03.01.2021

Training	AthletInnen
14.30 – 16.00	Kumitetraining
17.30 – 18.15	Abendessen
19.45 – 20.45	Kumitetraining

Montag 04.01.2021

Training	AthletInnen
07.30 – 08.30	Frühstück
09.30 – 11.00	Kumitetraining
11.30 – 12.30	Mittagessen
14.00 – 15.00	Teammeeting
15.30 – 17.00	Kumitetraining
17.30 – 18.15	Abendessen
19.30 – 20.30	Koordination, Teamspiele

Dienstag 05.01.2021

Training	AthletInnen
07.30 – 08.30	Frühstück
09.30 – 11.00	Kumitetraining

Inhalte:



Österreichischer Karatebund – Pulverturmstr. 5 (Budokan) – 4600 Wels –
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – oekb@karate-austria.at