

Kata-Nationalteamtraining U21 & Allgemeine Klasse

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) unterschrieben zum Training mitbringen! Eine Woche vor und eine Woche nach dem Training ist ein [Gesundheitstagebuch](#) der AthletInnen zu führen. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten!

Datum: Freitag, 04.12. – Sonntag, 06.12.2020

Ort: OZ St.Pölten
Dr. Adolf Schärf-Strasse 25
3100 St. Pölten

Trainerin: BT Marianne Kellner

TeilnehmerInnen: Kata-SportlerInnen der Allgemeinen Klasse und U21 Kategorie.

Ausrüstung: Karate Gi, Springschnur, Sportkleidung

Kosten: Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020
- 2 zusätzliche SportlerInnen pro LZ

Voraussetzung für die Kostenübernahme ist überdies die bereits erfolgte Teilnahme an Nationalteamtrainings 2020.

Die Kosten für alle weiteren interessierten SportlerInnen betragen maximal (je nach Zimmerbelegung) 155€/Person inkl. Vollpension.

Verpflegung: Vollpension

Deadline: Die Deadline für die Anmeldungen ist der **30.11.2020**. Anmeldungen per beigefügtem Excel **gesammelt** über die jeweiligen LZ an m.kellner@karate-austria.at. Später einlangende Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt. **Begrenzte TeilnehmerInnenzahl aufgrund der Covid-19-NotMV.**

Anfahrt: Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 15:00 Uhr.

Zeitplan:

Datum	04.12.2020	05.12.2020	06.12.2020
		07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
		09:00-11:30 Training Goju- & Shito: Suparinpei; Shotokan: Hyakuhachiho Kihon	09:00-11:30 Training Goju- & Shito: Suparinpei; Shotokan: Hyakuhachiho Kata
	Anreise bis 15:00	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
	16:00-18:30 Training Dachi, Pinan/Heian Katas	16:00-18:30 Training Goju- & Shito: Suparinpei; Shotokan: Hyakuhachiho Passagen	Heimreise ab 12:30
	19:00 Abendessen	19:00 Abendessen	

Rückfragen: BT Marianne Kellner
m.kellner@karateaustria.at
+43 664 75029402

Sonstiges: Alle TeilnehmerInnen müssen vor Anreise einen Corona-Antigen-Test absolvieren und das negative Ergebnis (nicht älter als 48 Std.) zum Training mitbringen. Die Kosten für den Test übernimmt Karate Austria.