

U14-U18 KATA TEAMTRAINING

11.-13.12.2020 – Maria Alm

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Eine Woche vor und eine Woche nach dem Training ist ein [Gesundheitstagebuch](#) der AthletInnen zu führen. Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten!

Datum: Freitag 11.12.2020 – Sonntag 13.12.2020

Übernachtung: **BSFZ Maria Alm**
Hintermoos 6
5761 Maria Alm

Trainerin: BT Marianne Kellner

Anmeldungen: Gesammelt per beigefügtem Excel pro LZ bis 30.11.2020.

Ausrüstung: Gi, Sportkleidung, Springschnur

Kosten: Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020
- StarterInnen bei der Jugend-EM in Budapest 2020
- Mitglieder des Youth Elite Teams 2020
- 5 zusätzliche SportlerInnen pro LZ

Anfahrt: Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 16:30 Uhr

Österreichischer Karatebund – Pulverturmstr. 5 (Budokan) – 4600 Wels –
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 – oekb@karate-austria.at

Verpflegung: Vollpension (beginnend mit Freitag Abendessen bis Sonntag Mittagessen)

Zeitplan:

Datum	11.12.2020	12.12.2020	13.12.2020
		07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
		09:00-11:30 Training Unsu/Unshu Kihon	09:00-11:30 Training Unsu/Unshu Wiederholung & Kata
	Anreise bis 16:30	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
	17:00-19:30 Training Dachi, Pinan/Heian Katas	16:00-18:30 Training Unsu/Unshu Passagen	Heimreise ab 12:30
	20:00 Abendessen	19:00 Abendessen	

Rückfragen: BT Marianne Kellner
m.kellner@karateaustria.at
 +43 664 75029402

Österreichischer Karatebund - Pulverturmstr. 5 (Budokan) - 4600 Wels -
 www.karate-austria.at - ZVR 720004573 - IBAN AT61 1500 0002 8177 3440 - oekb@karate-austria.at