

Kata-Nationalteamtraining U14 - U18

ACHTUNG! Um am Training teilnehmen zu können, muss jede(r) SportlerIn die [Einverständniserklärung](#) (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) unterschrieben zum Training mitbringen! Außerdem sind die [Covid-19-Richtlinien](#) genauestens zu lesen und einzuhalten!

Datum: Freitag, 16.10. – Sonntag, 18.10.2020

Ort: OZ St.Pölten
Dr. Adolf Schärf-Strasse 25
3100 St. Pölten

Trainerin: BT Marianne Kellner

TeilnehmerInnen: Kata-SportlerInnen der Kategorien U14-U18

Ausrüstung: Karate Gi, Springschnur, Sportkleidung

Kosten: Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020
- StarterInnen bei der Jugend-EM in Budapest 2020
- Mitglieder des Youth Elite Teams 2020
- 2 zusätzliche SportlerInnen pro LZ

Voraussetzung für die Kostenübernahme ist überdies die bereits erfolgte Teilnahme an Nationalteamtrainings 2020.

Die Kosten für alle weiteren interessierten SportlerInnen betragen 155€/Person inkl. Vollpension.

Deadline: Die Deadline für die Anmeldungen ist der **05.10.2020**. Anmeldungen per beigefügtem Excel **gesammelt** über die jeweiligen LZ an m.kellner@karate-austria.at. Später einlangende Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Anfahrt: Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 13:30 Uhr

Verpflegung: Vollpension

Zeitplan:

Datum	16.10.2020	17.10.2020	18.10.2020
		07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
		09:00-11:30 Training Gojushiho/Gojushiho Sho Kihon	09:00-11:30 Training Gojushiho/Gojushiho Sho Kata
	Anreise bis 13:30	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
	14:30-17:00 Training Dachi, Pinan/Heian Katas	16:00-18:30 Training Gojushiho/Gojushiho Sho Passagen	Heimreise ab 12:30
	19:00 Abendessen	19:00 Abendessen	

Rückfragen: BT Marianne Kellner
m.kellner@karateaustria.at
+43 664 75029402