

# KARATE

- **Kampfkunst**
- **Selbstverteidigung**
- **Fitness**
- **Training für Körper und Geist**

## Kinder-Karate

Für Kinder von 8 - 10 Jahren  
Spielerisch Karate lernen

### Wann:

Montag, 28.09.2020,  
17.00 - 18.00 Uhr

### Wo:

Nikolaus Lenau Schule

### Kosten:

50,-- Euro  
(ca. 25 Trainingseinheiten)

## Anfängerkurs

Für Erwachsene und  
Kinder ab 11 Jahren

### Wann:

Mittwoch, 30.09.2020,  
18.45 - 20.25 Uhr

### Wo:

Turnsaal Traundorfschule

### Kosten:

60,-- Euro (inkl. Prüfungs-  
gebühr + gelber Gürtel)

### Info für beide Kurse:

0680 3101142, <http://www.karate-gmunden.com>

### Kostenloses Schnuppertraining:

jeweils in der ersten Trainingseinheit



Vereinsregisterzahl: 573899927

