

Aufzeichnungen zum Gesundheitszustand

Spitzensportlerinnen und Spitzensportler sowie Betreuungspersonen, die an einem Karate-Training, bei dem es zu Körperkontakt kommt, teilnehmen, sind verpflichtet, ein **Gesundheitstagebuch** zu führen.

Dieses kann in **analoger oder digitaler** Form, auch am Smartphone, geführt werden und hat folgende, täglich am Morgen nach dem Aufstehen ermittelten Werte zu enthalten:

- **Körpertemperatur**
- **Befindlichkeit (Schulnotensystem: 1 - sehr gut, 5 - sehr schlecht)**
- **Anzeichen einer Krankheit (Husten, Schnupfen, Kurzatmigkeit, Heiserkeit, Übelkeit, etc.)**

Das Gesundheitstagebuch ist **lückenlos** zu führen und **aufzubewahren**. Es muss, falls die betroffene Person zu einem Verdachtsfall oder einem bestätigten Fall wird, den zuständigen **Gesundheitsbehörden** auf Anforderung in geeigneter Form zugänglich gemacht werden.