

Kata-Nationalteamtraining U21 & Allgemeine Klasse

Datum: Freitag, 25.09. – Sonntag, 27.09.2020

Ort: OZ St.Pölten
Dr. Adolf Schärf-Strasse 25
3100 St. Pölten

Trainerin: BT Marianne Kellner

TeilnehmerInnen: Kata-SportlerInnen der Allgemeinen Klasse

Ausrüstung: Karate Gi, Springschnur, Sportkleidung

Kosten: Der Lehrgang (Zimmer+Vollpension) wird für folgende SportlerInnen von Karate Austria finanziert:

- Plätze 1-3 des Karate Austria-Rankings in der jeweiligen Alterskategorie mit Stichtag 01.03.2020

Voraussetzung für die Kostenübernahme ist überdies die bereits erfolgte Teilnahme an Nationalteamtrainings 2020.

Die Kosten für alle weiteren interessierten SportlerInnen betragen maximal (je nach Zimmerbelegung) 155€/Person inkl. Vollpension.

Deadline: Die Deadline für die Anmeldungen ist der **31.07.2020**. Anmeldungen per beigefügtem Excel **gesammelt** über die jeweiligen LZ an m.kellner@karate-austria.at. Später einlangende Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt. **Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.**

Stornobedingungen: Absage bis Mi., 9.9.2020 möglich, ansonsten wird der gesamte Betrag für Nächtigung und Verpflegung rückverrechnet.

Anfahrt: Per Fahrgemeinschaften in Eigenregie und auf eigene Kosten bis spätestens 15:00 Uhr

Verpflegung: Vollpension

Zeitplan:

Datum	25.09.2020	26.09.2020	27.09.2020
		07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
		09:00-11:30 Training Goju- & Shito: freie Katawahl; Shotokan: Hyakuhachiho Kihon	09:00-11:30 Training Goju- & Shito: freie Katawahl; Shotokan: Hyakuhachiho Kata
	Anreise bis 15:00	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
	16:00-18:30 Training Dachi, Pinan/Heian Katas	16:00-18:30 Training Goju- & Shito: freie Katawahl; Shotokan: Hyakuhachiho Passagen	Heimreise ab 12:30
	19:00 Abendessen	19:00 Abendessen	

Rückfragen: BT Marianne Kellner
m.kellner@karateaustria.at
+43 664 75029402