

Kata-Nationalteamtraining U14 & U16

Datum: 05.01. – 06.01.2020

Ort: **Sportzentrum Niederösterreich**
Dr. Adolf Schärf-Straße 25
3100 St. Pölten

Trainerin: BT Marianne Kellner

TeilnehmerInnen: Kata-SportlerInnen der Kategorien U14 und U16, die bei den Österreichischen Meisterschaften und/oder internationalen Turnieren teilnehmen und/oder die Qualifikation für die EM der Kadetten, Junioren und U21 in Budapest (HUN) bestreiten, bzw. sich für das Youth Elite Team qualifizieren wollen.

Ausrüstung: Karate Gi, Springschnur, Sportkleidung

Kosten: Die Trainingseinheiten werden von Karate Austria finanziert. Für Meister und Vizemeister der Österreichischen Nachwuchsmeisterschaft 2019 der Klassen U14 und U16 und SportlerInnen, die heuer schon bei EKF und WKF-Meisterschaften, bzw. im YET 2019 für das Nationalteam im Einsatz waren, werden die Kosten für die Unterkunft übernommen. Weitere Nächtigungen sind in Eigenregie zu organisieren.

Anmeldungen: **Namentlich** gesammelt per Email bis spätestens **02.12.2019** an m.kellner@karateaustria.at

Verpflegung: Vollpension von Sonntagabend bis Montagmittag.

Zeitplan:

Datum	05.01.2020	06.01.2020
		07:30 Frühstück
	Anreise bis 14:00	09:00-11:30 Training
	16:00-18:30 Training	12:00 Mittagessen
	19:00 Abendessen	14:30-17:00 Training
		Im Anschluss Heimreise

Zusatz: Auch für den Bereich Kata ist die Teilnahme an Nationalteamtrainings Voraussetzung für etwaige Nominierungen für EM, sowie das Youth Elite Team der Saison 2020.

Rückfragen: BT Marianne Kellner m.kellner@karateaustria.at