

WILA 2020

Nationalteamtraining U16 - U21
Nationalteamtraining Allgemeine Klasse
02.-05.01.2020

- Ort:** Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich
- Beginn:** Donnerstag 02. Jänner 12.00h
- Ende:** Sonntag 05. Jänner 12.00h
- Trainingsinhalte:** **Wettkampfvorbereitung**
Austrian Champions Cup
KI Premier League Paris
47 EKF Nachwuchs-EM in Budapest (HUN)
- Trainer:** BT Dragan Leiler
BT Daniel Devigili
- Gasttrainer:** Matjaz Koncina (Slowenien)
Aleksandr Zokov (Estland)
Thomas Nitschmann (Deutschland)
Klaus Bitsch (Deutschland)
Gerhard Weidmann (Deutschland)
Wayne Otto (Norwegen)
Franco Pisino (Schweiz)
- Athleten:** Österreich, Slowenien, Estland, Deutschland, Norwegen, Schweiz

Unterkunft: Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82
6850 Dornbirn

Ringsportzentrum Götzis
In der Riebe 8
6840 Götzis



Verpflegung: Vollpension beginn Donnerstagabend – Sonntag inkl. Frühstück

Kosten Trainingscamp Gruppe 1.:

Die Kosten der Trainings werden von Karate Austria finanziert.

Für folgende Kumite-SportlerInnen werden auch Unterkunft und Verpflegung von KARATE AUSTRIA finanziert.

- **Youth Elite Team A 2020**
Isa **TSCHATAJEW**, Hanna **DEVIGILI**, Matthias **KOWARIK**
- **Team Allgemeine Klasse**
Stefan **POKORNY**, Luca **RETTENBACHER**, Niklas **HÖRMANN**, Robin **RETTENBACHER**

Kosten Trainingscamp Gruppe 2 und LZ Sportler

250,- € (Training + Vollpension) für AthletInnen von Karate Austria die nicht in der nominierten Gruppe 1 sind.

Equipment:

Gi – Schutzausrüstung, Sportkleidung – Hallenschuhe

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100

Anmeldung:

bis Donnerstag den 17. Dezember 2019

Zimmer:

bis Donnerstag den 17. Dezember 2019

d.devigili@karate-austria.at



Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100

Trainingsplan:

Donnerstag 2.01.2020	12.00 – 14.00	Zimmer Check-In	
	14.00 – 15.30	Eröffnungstraining und Randori	
	17.00 – 18.00	Abendessen	
	19.00 – 20.15	Team Training	
	20.30 – 21.30	Coachmeeting	
Freitag 3.01.2020	7.00 – 7.45	Frühstück	
	9.00 – 10.30	Master Class und Randori	
	11.30 – 12.30	Mittagessen	
	14.00 – 15.30	Master Class und Randori	
	15.00	Presse Information	
	17.00 – 18.00	Abendessen	
	19.00 – 20.15	Team Training	
	20.30 – 21.30	Coachmeeting	
Samstag 4.01.2020	7.00 – 7.45	Frühstück	
	9.00 – 10.30	Master Class und Randori	
	11.30 – 12.30	Mittagessen	
	14.00 – 15.30	Master Class und Randori	
	17.00 – 18.00	Abendessen	
	19.00 – 20.00	Team Training	
Sonntag 5.01.2020	7.00 – 7.30	Frühstück	
	9.00 – 10.30	Kumitetraining und Randori	
	11.00 – 12.00	Zimmer Check-Out	