

Nationalteamtraining u16 - u21
Nationalteamtraining Allg. Klasse und Youth Elite Team
15.-17.11.2019

- Ort:** Olympiazentrum Linz
Judoroom
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
- Wohnung:** Olympiazentrum Linz (Oberösterreich)
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
- Anreise:** Freitag 15. November bis 10:30
- Abreise:** Sonntag 17. November bis 12:00
- Trainingsinhalte:** Wettkampfvorbereitung Premier League Madrid
Youth League Caorle
Workshop Kumite - Planung
- Trainer:** BT Dragan Leiler
BT Daniel Devigili
BT Manfred Eppenschwandtner
BT Juan Luis Benítez Cárdenes
- Referee:** Alois Wiesböck - Kampfrichter Obmann
Natalija Dacjman



Kosten:

Die Kosten der Trainings werden von Karate Austria finanziert.

Für folgende Kumite-SportlerInnen werden auch Unterkunft und Verpflegung von KARATE AUSTRIA finanziert.

- **Youth Elite Team (Gruppe 1)**
Isa **TSCHATAJEW**, Anna **MENZEL**, Stella **KLEINEKATHÖFER**, Alessandra **LEDERER**, Hamsat **ISRAILOV**,
Aleksandra **GRUJIC**, Marina **VUKOVIC**, Hanna **DEVIGILI**, Dominik **HINTERBUHCNER**, Matthias **KOWARIK**.
- **Team WKF-WM 2019 u16 - u21 (Gruppe 2)**
- **Team EKF-EM 2019 Allgemeine Klasse (Gruppe 3)**
Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Lora **ZILLER**, Nina **VORDERLEITNER**, Julia **PICHLER**, Mariam **ELASWAD**
Stefan **POKORNY**, Luca **RETTENBACHER**, Niklas **HÖRMANN**, Thomas **REINDL**, Thomas **KASERER**, Robin
RETTENBACHER.

Die restlichen Kader müssen sich selbst um die Organisation der Unterkunft sorgen und diese über LZ/Verein/LV finanzieren.

Registrierung:

Deadline 25.10.2019

https://mydojo.at/de_AT/karate/kalender/lehrgang/c024e4e5596e2b6df77fe7a6eafa9d43

Wohnung: Olympiazentrum Linz (Oberösterreich)
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

Preis: 114€/person mit Freitag: Mittag und Abendessen; Samstag: Frühstück, Mittag und Abendessen;
Sonntag: Frühstück

Vorhanden: 5 Doppelzimmer bis **30.08.2019**

Zimmer Olympiazentrum - Full booking (ausgebucht!) - **23.08.2019**

Reservierungsbestätigung: j.benitez@karateaustria.at

+43 676 7330713

Trainingsplan:

| | | | |
|----------------------------|---------------|--------------------------------|---|
| Freitag 15.11.19 | 10.30 – 10.50 | Check in - rooms | OZ Linz |
| | 11.00 – 12.00 | Workshop | Judoroom |
| | 12.00 – 13.00 | Mittagessen | OZ Linz |
| | 13.30 – 15.30 | Workshop – BT Kumite | Seminar 4 |
| | 15.30 – 17.15 | Technik/Taktik - alle Athleten | Eppenschwandtner, Benítez, Leiler, Devigili |
| | 18.00 – 19.00 | Abendessen | OZ Linz |
| | 18.00 – 22.00 | Workshop - LZ | Seminar 4 |
| | 19.30 – 21.00 | Coachmeeting | |
| Samstag 16.11.19 | 7.00 – 7.30 | Frühstück | OZ Linz |
| | 8.30 – 10.00 | Workshop | Seminar 4 |
| | 10.00 – 11.30 | Technik/Taktik - alle Athleten | Eppenschwandtner Benítez, Leiler, Devigili |
| | 12.00 – 13.00 | Mittagessen | OZ Linz |
| | 14.15 – 15.00 | Athleten Individual Training | |
| | 14.15 – 15.00 | Rules - Technik/Taktik | Eppenschwandtner, Benítez, Leiler, Devigili, Wiesböck |
| | 15.00 – 16.30 | Kumite – rules und video | Wiesböck, Dacjman |
| | 16.30 – 18.00 | Kumite – rules und video | Wiesböck, Dacjman |
| | 15.00 – 18.00 | Workshop | |
| | 18.00 – 19.00 | Abendessen | OZ Linz |
| 19.30 – 21.00 | Coachmeeting | | |
| Sonntag 17.11.19 | 7.00 – 7.30 | Frühstück | OZ Linz |
| | 8.00 – 8.45 | Workshop | |
| | 8.45 – 10.15 | Technik/Taktik - alle Athleten | Eppenschwandtner, Benítez, Leiler, Devigili |
| | 11:00 | Check out - rooms | OZ Linz |

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100 – oekb@karate-austria.at