

**Nationalteamtraining u16 - u21**  
**Nationalteamtraining Allg. Klasse und Youth Elite Team**  
15.-17.11.2019

- Ort:** Olympiazentrum Linz  
Judoroom  
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
- Wohnung:** Olympiazentrum Linz (Oberösterreich)  
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
- Anreise:** Freitag 15. November bis 10:30
- Abreise:** Sonntag 17. November bis 12:00
- Trainingsinhalte:** Wettkampfvorbereitung Premier League Madrid  
Youth League Caorle  
Workshop Kumite - Planung
- Trainer:** BT Dragan Leiler  
BT Daniel Devigili  
BT Manfred Eppenschwandtner  
BT Juan Luis Benítez Cárdenes
- Referee:** Alois Wiesböck - Kampfrichter Obmann  
Natalija Dacjman



## Kosten:

**Die Kosten der Trainings werden von Karate Austria finanziert.**

Für folgende Kumite-SportlerInnen werden auch Unterkunft und Verpflegung von KARATE AUSTRIA finanziert.

- **Youth Elite Team (Gruppe 1)**  
Isa **TSCHATAJEW**, Anna **MENZEL**, Stella **KLEINEKATHÖFER**, Alessandra **LEDERER**, Hamsat **ISRAILOV**,  
Aleksandra **GRUJIC**, Marina **VUKOVIC**, Hanna **DEVIGILI**, Dominik **HINTERBUHCNER**.
- **Team WKF-WM 2019 u16 - u21 (Gruppe 2)**
- **Team EKF-EM 2019 Allgemeine Klasse (Gruppe 3)**  
Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Lora **ZILLER**, Nina **VORDERLEITNER**, Julia **PICHLER**, Mariam **ELASWAD**  
Stefan **POKORNY**, Luca **RETTENBACHER**, Niklas **HÖRMANN**, Thomas **REINDL**, Thomas **KASERER**, Robin  
**RETTENBACHER**.

Die restlichen Kader müssen sich selbst um die Organisation der Unterkunft sorgen und diese über LZ/Verein/LV finanzieren.

## Registrierung:

**Deadline 25.10.2019**

[https://mydojo.at/de\\_AT/karate/kalender/lehrgang/c024e4e5596e2b6df77fe7a6eafa9d43](https://mydojo.at/de_AT/karate/kalender/lehrgang/c024e4e5596e2b6df77fe7a6eafa9d43)

**Wohnung:** Olympiazentrum Linz (Oberösterreich)  
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

Preis: 114€/person mit Freitag: Mittag und Abendessen; Samstag: Frühstück, Mittag und Abendessen;  
Sonntag: Frühstück

Vorhanden: 5 Doppelzimmer bis **30.08.2019**  
Reservierungsbestätigung: [j.benitez@karateaustria.at](mailto:j.benitez@karateaustria.at)  
+43 676 7330713

### Trainingsplan:

<b>Freitag</b> 15.11.19	10.15 – 10.45	Check in - rooms	OZ Linz
	11.00 – 11.45	Workshop	
	12.00 – 13.00	Mittagessen	OZ Linz
	14.00 – 15.30	Workshop	
	16.00 – 17.30	Technik/Taktik - alle Athleten	Eppenschwandtner Benitez, Leiler, Devigili
	18.00 – 19.00	Abendessen	OZ Linz
	19.30 – 20.30	Workshop	
	20.30 – 21.15	Coachmeeting	
<b>Samstag</b> 16.11.19	7.00 – 7.45	Frühstück	OZ Linz
	8.30 – 10.00	Workshop	
	10.15 – 11.45	Technik/Taktik - alle Athleten	Eppenschwandtner Benitez, Leiler, Devigili
	12.00 – 13.00	Mittagessen	OZ Linz
	14.15 – 15.00	Athleten Individual Training	
	14.15 – 15.00	Rules - Technik/Taktik	Eppenschwandtner Benitez, Leiler, Devigili, Wiesböck
	15.00 – 16.30	Kumite - rules und video	Wiesböck, Dacjman
	16.30 – 17.30	Kumite - rules und video	Wiesböck, Dacjman
	18.00 – 19.00	Abendessen	Jugendgästehaus Linz und OZ Linz
	19.30 – 20.30	Workshop	
20.30 – 21.15	Coachmeeting		
<b>Sonntag</b> 17.11.19	7.00 – 7.30	Frühstück	OZ Linz
	8.30 – 9.30	Workshop	
	9.45 – 11.00	Technik/Taktik - alle Athleten	Eppenschwandtner Benitez, Leiler, Devigili
	12.00	Check out - rooms	OZ Linz

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794  
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100 – oekb@karate-austria.at