

Nationalteamtraining U12 - U18
Nationalteamtraining Allg. Klasse und Youth Elite Team
30.11.-2.12.18

Ort: Olympiazentrum Linz
Judo room
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

Hotel: **Gruppe 1**
Olympiazentrum Linz (Oberösterreich)
Auf der Gugl 30, 4020 Linz

Gruppe 2
Jugendgästehaus Linz
Stanglhofweg 3, 4020 Linz
[+43 732 664434](tel:+43732664434)



Anreise: Freitag 30. November bis 10:00 (**gruppe 1**) und 18:30 (**gruppe 2 - U12 & U14**)

Abreise: Sonntag 2. Dezember bis 11:00 (**gruppe 1 und 2**)

Trainingsinhalte: Wettkampfvorbereitung Youth League Caorle und Series A Shanghai

Trainer: BT Dragan Leiler
BT Daniel Devigili
BT Manfred Eppenschwandtner
BT Juan Luis Benítez Cárdenes

Gasttrainer: Antonio Oliva Seba (Spanien)

BT Kumite OZ Linz und Vorarlberg **Juan Luis Benítez Cárdenes** – Tel. +43 676 733 0713 – j.benitez@karateaustria.at

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100 – oeqb@karate-austria.at

Kosten:

Die Kosten der Trainings werden von Karate Austria finanziert.

Für folgende Kumite-SportlerInnen werden auch Unterkunft und Verpflegung von KARATE AUSTRIA finanziert.

- **Youth Elite Team (Gruppe 1)**
Kristin **MATHIS**, Isa **TSCHATAJEW**, Aleksandra **GRUJIC**, Marina **VUKOVIC**, Hanna **DEVIGILI**, Adrian **NIGSCH**, Lejla **TOPALOVIC**
- **Team EKF 2018 U16-U21 (Gruppe 1)**
Matthias **KOWARIK**, Marijana **MAKSIMOVIC**, Daniel **KOWATSCHEW**, Philipp **KÜHNEL**, Lara **HINTERSEER**, Julia **PICHLER**, Nina **VORDERLEITNER**, Lora **ZILLER**, Niklas **HÖRMANN**
- **AthletInnen der U12 – U14 (Gruppe 2)**
U12 Sara **SKRIJELJ** (V), Timon **WU** (W)
U14 Emilia **GRUJIC** (S), Henrik **KÜHNEL** (S), Anna **MENZEL** (W), Musa **TSCHATAJEW** (W), Vincent **KLEINEKATHÖFER** (V), Andreas **NITZ** (V)
- **Allgemeine Klasse-Team der Series A in Shanghai (Gruppe 1)**
Bettina **PLANK**, Alisa **BUCHINGER**, Lora **ZILLER**

Die restlichen Kader müssen sich selbst um die Organisation der Unterkunft sorgen und diese über LZ/Verein/LV finanzieren. Es wird empfohlen, das Jugendgästehaus direkt zu kontaktieren.

Registrierung:

https://mydojo.at/de_AT/karate/kalender/lehrgang/b6217a1bf5fb78f9a1fc3ba4b5792569

BT Kumite OZ Linz und Vorarlberg **Juan Luis Benítez Cárdenes** – Tel. +43 676 733 0713 – j.benitez@karateaustria.at

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100 – oeqb@karate-austria.at

Trainingsplan:

Freitag 30.11.18	10.00 – 11.45	Check in - rooms	OZ Linz
	10.30 – 11.45	Technik/Taktik Allg.klasse, Team_EKF_18, YET	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	12.00 – 13.00	Mittagessen	OZ Linz
	16.00 – 17.30	Technik/Taktik Allg.klasse, Team_EKF_18, YET	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	18.00 – 19.00	Abendessen	OZ Linz
	19.30 – 20.00	AthletInnenkontrolle U12 & U14	Devigili und Leiler
	19.30 – 20.30	Individual Profile	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	20.30 – 22.00	Coachmeeting	Oliva und BT
Samstag 1.12.18	7.00 – 7.30	Frühstück	Jugendgästehaus Linz und OZ Linz
	8.45 – 10.00	Technik/Taktik U12, U14, U16, U18	Devigili und Leiler
	10.00 – 11.45	Technik/Taktik alg.klasse, Team_EKF_18, YET	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	12.00 – 13.00	Mittagessen	Jugendgästehaus Linz und OZ Linz
	13.45 – 14.45	Technik/Taktik U12, U14, U16, U18	Devigili und Leiler
	15.00 – 15.45	Randori U12, U14, U16, U18 mit Kampfrichtern	Devigili, Leiler und Benítez
	15.15 – 15.45	Individual Profile	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	15.45 – 17.30	Technik/Taktik alg.klasse, Team_EKF_18 und YET	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	18.00 – 19.00	Abendessen	Jugendgästehaus Linz und OZ Linz
	19.00 – 20.00	Individual Profile	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	20.00 – 22.00	Coachmeeting	Oliva, BT und LZ coaches
Sonntag 2.12.18	7.00 – 7.30	Frühstück	Jugendgästehaus Linz und OZ Linz
	8.00 – 9.00	Koordinationstraining/Spiele U12 & U14	Devigili und Leiler
	8.00 – 9.15	Technik/Taktik Allg. Klasse	Oliva, Eppenschwandtner und Benítez
	12.00	Check out - rooms	OZ Linz

BT Kumite OZ Linz und Vorarlberg **Juan Luis Benítez Cárdenes** – Tel. +43 676 733 0713 – j.benitez@karateaustria.at

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100 – oekb@karate-austria.at