KARATE AUSTRIA.AT

SAMSTAG	10:30 - 11:30	11:30 - 11:45	11:45-12:30	12:45-13:30	13:45-14:30	14:45:-15:30	15:45-16:30	16:45-17:30	17:45-18:30	18:45 - 19:30	19:30 - Open End
Begrüßung u. gemeinsames Training	Alle										
Fotoshooting für Kameoka		Alle									
Workshop 1 & 5: Kata			Marianne Kellner	Marianne Kellner							
Workshop 2 & 6: Selbstverteidigung beginnt im Kopf			Manfred Tiefenbach	Manfred Tiefenbach							
Workshop 3, 7 & 9: Kumite für alle			Juan Luis Benítez Cárdenes	Bettina Plank, Alisa Buchinger Stefan Pokorny		Daniel Devgili					
Workshop 4 & 8: Karate als Breitensport			Fritz Lehner	Fritz Lehner							
Wettkampftraining für Kadermitglieder U12-U14				Daniel Devgili, Juan Luis Benítez Cárdenes, Manfred Eppenschwandtner 12:45-14:15			Daniel Devgili, Juan Luis Benítez Cárdenes, Manfred Eppenschwandtner 15:45-17:15				
Wettkampftraining für Kadermitglieder U16-U21											
Schulische Leistungssportmodelle, HSZ, Polizei.								Athletenkommission, Ewald Roth mit U12 -U18 17:15-17.45			
Art Project Kameoka									Kadersportler U 12, U 14, U 16 und alle Kinder bis 16 Jahre		
DSGVO									Michael Allerstorfer		
M.K Projekt; Karate Warrior						Anna Reifberger					
Aktuelle Themen, Diskussion, Wünsche, Anliegen										Karate Austria	
Workshop 10: Coaching im Wettkampf-Kumite							Gerhard Jedliczka				
Informationsvortrag NADA Austria					Armin Steinberger						
Respekt und Sicherheit im Sportverein								Andrea Engleder			
Abendessen, gemütliches Beisammensein											Alle

KARATE AUSTRIA.AT

SONNTAG	08:30 -10:00	9:30-10:00	10:15-11:00	11:15-12:00
Gemeinsames Aufwärmen		Marianne Kellner		
Workshop 11: Kata			Marianne Kellner	
Workshop 12: Kumite				Juan Luis Benítez Cárdenes, Daniel Devgili, Manfred Eppenschwandtner
Wettkampftraining für Kadermitglieder U16-U21 U12-U14	Daniel Devgili, Juan Luis Benítez Cárdenes, Manfred Eppenschwandtner 08:30-10:00			
Sichtungslehrgang Kata U12, U14				Marianne Kellner, Uhrzeit 11:15- 12:30