

24. KARATE - SOMMERLEHRGANG

28. Juni - 01. Juli 2018

Budokan Wels Austria, Pulverturmstr. 5,
www.budokan.at



Dario Marchini

7-facher Weltmeister, 20-facher Europameister

Mag. Ewald Roth
Tel. +43-664-1607138
e.roth@karatedo.at
www.karatedo.at

Lehrgangsgebühr 75.--
Registrierung: 28. Juni 2018
18.00 Uhr im Dojo

Budokan Wels Austria
Pulverturmstr. 5
www.budokan.at



Trainingseinteilung

		Gruppe A		Gruppe B		Gruppe C	
Do. 28.06.18	19.00 - 19.50	K i h o n / K u m i t e					
	19.50 - 20.00	P a u s e					
	20.00 - 21.00	Heian 2 - 3	Boccuni	Tekki 1 + Bunkai	Restelli	Tekki 3 Ōyō Bunkai	Marchini
Fr. 29.06.18	19.00 - 19.50	K i h o n / K u m i t e					
	19.50 - 20.00	P a u s e					
	20.00 - 21.00	Heian 2 + Bunkai	Boccuni	Bassai Dai	Marchini	Enpi Ōyō Bunkai	Restelli
Sa. 30.06.18	09.30 - 10.20	K i h o n / K u m i t e					
	10.20 - 10.30	P a u s e					
	10.30 - 11.30	Heian 3 + Bunkai	Restelli	Bassai Dai + Bunkai	Boccuni	Hangetsu Ōyō Bunkai	Marchini
	14.30 - 15.25	Heian 4	Restelli	Jion	Marchini	Jitte Ōyō Bunkai	Boccuni
	15.25 - 15.35	P a u s e					
	15.35 - 16.30	Heian 4 + Bunkai	Boccuni	Jion + Bunkai	Restelli	Nijūshiho + Bunkai	Marchini
	09.00 - 09.55	Heian 5	Marchini	Kankū Dai	Boccuni	Unsu + Bunkai	Restelli
	09.55 - 10.05	P a u s e					
So. 01.07.18	10.05 - 11.00	Heian 5 + Bunkai	Boccuni	Kankū Dai + Bunkai	Restelli	Gojūshiho Shō + Bunkai	Marchini

Christina Restelli

4-fache Weltmeisterin
18-fache Europameisterin

