



Nationalteamtraining U16,U18 & U21

Ort: Union Sportzentrum Niederöblarn (Steiermark)
Niederöblarn 83, A-8960 Niederöblarn

Anreise: 19. Mai bis **13.00 Uhr**
20. Mai Teilnehmer Goju, Shito und Wado Ryu ÖM **bis 09.30 Uhr**

Abreise: 21. Mai nach dem Mittagessen

Trainingsinhalte: Wettkampfvorbereitung Austrian Junior Open und Youth League

Trainingsplan:

Samstag	16.00- 17.15	Technik/Taktik
	20.00-21.00	Technik/Taktik
Sonntag	10.00- 11.15	Technik/Taktik
	13.00-14.00	Koordinationstraining/Spiele
	19.30-20.30	Technik/Taktik
Montag	09.30-11.00	Technik Taktik
	Ab 13.00 Uhr	Abreise

Kosten: Der WM/EM Kader sowie die Elite Youth Kumite TeilnehmerInnen werden vom ÖKB finanziert.

Der restliche Kader muss die Kosten selbst tragen.

Die Teilnahmegebühr beträgt Euro 150.- und beinhaltet Training, Nächtigung und Vollpension.

Trainer: Dragan Leiler / Juan Luis Benitez / Daniel Devigili

Anmeldung bis 30.04.2018 unter: dragan.leiler@hilcona.com

Für Fragen steht Euch Dragan zur Verfügung!

Mit Sportlichen Grüßen
Dragan Leiler

Bundestrainer Dragan Leiler – 6841 Mäder – Neue Landstraße 64 – Tel. +43-664-4231069 – dragan.leiler@hilcona.com

Österreichischer Karatebund – Dr. Adolf Schärf Straße 25 – 3100 St. Pölten – Tel./Fax +43-2742 258 794
www.karate-austria.at – ZVR 720004573 – DVR 1038869 – IBAN AT57 1200 0323 1522 4100

