1. ST.VEITER WARRIOR CAMP

TRAININGSPLAN

9:00 - 12:00: Kata & Kyusho-Bunkai
"Kosokun-Dai / Kanku-Dai"

12:00 - 14:00: Mittagessen
(Möglichkeit v. Ort gegeben)

14:00 - 15:00: Tuite-Waza
(Hebeltechniken im Karate)

15:00 - 16:00: Goshin-Kumite
(Selbstverteidigung)

16:00 - 17:00: Power-Yoga
(Yoga für Sportler)

Offen für alle Stilrichtungen & Graduierungen

SAMSTAG
12.05.2018
09:00-17:00

NMS Turnhalle
3161 St.Veit/ Gölsen
(Niederösterreich)

Kurskosten: 20 Euro

Zahlbar am Kurstag.
Um Voranmeldung wird gebeten!

MIT WEM?

LEHRER

Robert & Sigrid Göslbauer

Sensei & Spezialisten für Karate-do, Kyusho-Jitsu, Kobudo, Selbstverteidigung & Power Yoga.
www.robert-karate.at

VERANSTALTER

Josef Renz // Sensei Karate St. Veit an der Gölsen

Wir freuen uns, euch in St.Veit herzlichst Willkommen zu heißen!
Denn, die Ausbildung im Karate geht ein Leben lang. **karate no shugyô wa isshô dearu**

POWERD BY
KARATE ST. VEIT AN DER GÖLSEN

ZEN TAI RYU KARATE ST.VEIT/G.

REI STIL
follow a respectful lifestyle

ANMELDUNG & INFORMATION

KARATE-STVEIT@HOTMAIL.COM **:E-MAIL**
+43 664 883 45 258 **:TELEFON**
www.karate-stveit.sportunion.at **:HOMEPAGE**