

Wir sind wieder da! Mit neuem Programm und top Trainern

Kondition – Koordination – Beweglichkeit - Selbstverteidigung

Inhalt: KKBS-Spezial Lehrgang für alle die Freude an der Bewegung haben
(Erwachsene und Jugendliche ab 15 J.)
Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Termin: Samstag 7. April 2018
15:00 – 18:00

Ort: Turnsaal im Campus Sonnwendviertel
10., Gudrunstraße 108

Instruktoren:

Fritz LEHNER

Ernst HIRSCH

Helmut LOHNER

Wolfgang PINZ



7. Dan Karate (Shotokan)
Landestrainer Wien
Vorsitz Breitensportk. ÖKB



3. Dan Karate (Shotokan)
Nahkampf-Ausbildner
EKO-Cobra-Wien



5. Dan Karate (Goju Ryu)
Krav Maga Instructor
Nahkampf-Ausbildner BH



4. Toan Kung Fu,
1. Dan Kickboxen
ehem. WEGA-Ausbildner

Kosten und Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung von 15,- auf das Konto
AT53 20111 00036878901 lautend auf Karate Club bis spätestens 1.4.2018.

Sonstiges: Bequeme Sportkleidung!

Nähere Auskünfte bei: Fritz Lehner (0676 / 8118 51124)

Vorsitzender Breitensportkommission Karate Austria  – ÖKB

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!