



## **Ehrenkodex**

### **für Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen im Österreichischen Karatebund**

Der Ehrenkodex für Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen im Österreichischen Karatebund basiert auf dem Prinzip Verantwortung für das Wohl der ihnen anvertrauten Sportlerinnen und Sportler. Er ist ein selbstaufgelegter Kanon von Pflichten und stellt ein in Worte gefasstes, traditionell gewachsenes, sittlich angestrebtes und gewissenbestimmtes Standesethos dar. Er ist die immer neu zu prüfende moralische Grundlage für ein eigenbestimmtes Selbstverständnis im Rahmen unseres freien-demokratischen Gemeinwesens unter strenger Beachtung der Würde des Menschen und der Bürgerrechte. Er ist ein wesentlicher Bestandteil der Entwicklung einer Kultur im Umgang zwischen Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen und Sportlern und Sportlerinnen, die sich der menschlichen Leistung und der Prämisse von Humanität verpflichtet fühlt.

Der Ehrenkodex hat wertbegründete Orientierungen für die Gesinnung und das Handeln im Bereich des Trainings und Wettkampfes zum Inhalt. Diese Orientierungen sind im Grundsatz an einem „humanen Leistungssport“ sowie am Wohl von Kindern und Jugendlichen, an der „mündigen Athletin“ und am „mündigen Athleten“ ausgerichtet. Die damit verbundenen Verpflichtungen sind von der Überzeugung getragen, dass Leistung und Humanität, Sieg und Moral, Erfolg und persönliches Glück nicht nur miteinander zu vereinbaren sind, sondern sich auch gegenseitig bedingen.

#### **Dies bedeutet:**

Die durch Training zu erreichenden Leistungssteigerungen dürfen nur durch humane Maßnahmen verwirklicht werden.

Die Erfolge im Wettkampf sind unter Befolgung der jeweils geltenden Regeln und unter Beachtung des Fairness-Gebots anzustreben.

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärf Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
www.karate-austria.at ZVR: 720004573 DVR: 1038869



## **Dabei gilt:**

Vor diesem Hintergrund kommt der pädagogischen Verantwortung der Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen für die ihnen anvertrauten Sportlerinnen und Sportler, insbesondere für die Kinder und Jugendlichen im Sinne einer Erziehung zur Leistung ganz besondere Bedeutung zu.

Der Ehrenkodex und die mit ihm gegebenen Pflichten und Verantwortungen betreffen nicht nur den Umgang der Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen mit den betreffenden Sportlerinnen und Sportlern, sondern auch den gegenseitigen Umgang zwischen ihnen und den fürsorgepflichtigen Eltern, den anderen in das Sportgeschehen eingebundenen Personen wie Ärztinnen und Ärzten, ehren- und hauptamtlichen Funktionärinnen und Funktionären, Kolleginnen und Kollegen, Zuschauerinnen und Zuschauern sowie Vertreterinnen und Vertretern der Medien, Wirtschaft und Politik.

Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen können ihre Aufgaben nur dann sinnvoll erfüllen, wenn die beteiligten Gruppen die Prinzipien des Ehrenkodex kennen und bereit sind, danach zu handeln. Der erste Schritt zu dessen Verbreitung sollten die Eltern bzw. Erziehungsberechtigten sein.

Aus diesem Grund dient der Ehrenkodex nicht nur der persönlichen Sicherheit, dem persönlichen Schutz und den sozialen Anforderungen der mit dem Training befassten Personen. Der Ehrenkodex geht von der Selbstbestimmung der Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen im Österreichischen Karatebund aus. Er ist wesentlicher Bestandteil der Entwicklung und Festigung einer Verbands- und Vereinskultur, die sich der menschlichen Leistung unter der Vorherrschaft der Humanität verpflichtet fühlt. Er leistet deshalb auch einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung eines positiven Selbstbildes von Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen. Die Verantwortlichen im Österreichischen Karatebund verpflichten sich ihrerseits, den Ehrenkodex im Bedarfsfalle in enger Zusammenarbeit mit den Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen weiterzuentwickeln und die Rahmenbedingungen für die praxisnahe Umsetzung dieser ethisch-moralischen Vorgaben zu schaffen. Der Österreichische Karatebund stützt und schützt seine Trainer, Trainerinnen, Instruktoeren und Instruktorinnen (sowie alle anderen verantwortlichen

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärff Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
www.karate-austria.at ZVR: 720004573 DVR: 1038869



Betreuerinnen und Betreuer von Sportlerinnen und Sportlern) bei der Einhaltung dieses Ehrenkodex.

## **Die Würde des Menschen hat in Training und Wettkampf immer Vorrang!**

### II. Ehrenkodex

1. Trainer, Trainerinnen, Instruktoressen und Instruktoressen respektieren die Würde der Sportlerinnen und Sportler, die unabhängig von Alter, Geschlecht, sozialer und ethnischer Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischer Überzeugung oder wirtschaftlicher Stellung gleich und fair behandelt werden.

2. Trainer, Trainerinnen, Instruktoressen und Instruktoressen bemühen sich, die Anforderungen des Sports in Training und Wettkampf mit den Belastungen des sozialen Umfeldes, insbesondere von Familie, Schule, Ausbildung und Beruf, in Einklang zu bringen.

3. Trainer, Trainerinnen, Instruktoressen und Instruktoressen bemühen sich um ein pädagogisch verantwortliches Handeln:

- Sie geben an die zu betreuenden Sportlerinnen und Sportler die verfügbaren Informationen zur Entwicklung und Optimierung deren Leistung weiter.
- Sie beziehen die Sportlerinnen und Sportler in Entscheidungen ein, die diese persönlich betreffen. --Sie berücksichtigen bei Minderjährigen immer auch die Interessen der Erziehungsberechtigten. --Sie fördern die Selbstbestimmung der ihnen anvertrauten Sportlerinnen und Sportler.
- Sie bemühen sich bei Konflikten um offene, gerechte und humane Lösungen.
- Sie wenden keine Gewalt gegenüber den ihnen anvertrauten Athletinnen und Athleten an, insbesondere keine sexuelle Gewalt.
- Sie erziehen zur Eigenverantwortlichkeit und zur Selbstständigkeit der Sportlerinnen und Sportler, auch im Hinblick auf deren späteres Leben.

4. Trainer, Trainerinnen, Instruktoressen und Instruktoressen regen ihre Sportlerinnen und Sportler darüber hinaus zu sozialem Verhalten in der Trainingsgemeinschaft, zu fairem Verhalten innerhalb und außerhalb des Wettkampfes und zum nötigen Respekt

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärf Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
www.karate-austria.at ZVR: 720004573 DVR: 1038869



gegenüber allen anderen in das Leistungssportgeschehen eingebundenen Personen und zum verantwortlichen Umgang mit der Natur und der Mitwelt an.

5. Das Interesse der Athletinnen und Athleten, ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden stehen über den Interessen und den Erfolgszielen der Trainer, Trainerinnen, Instruktoren und Instructorinnen sowie der eigenen Sportorganisation. Alle Trainingsmaßnahmen sollen dem Alter, der Erfahrung sowie dem aktuellen physischen und psychischen Zustand der Sportlerinnen und Sportler entsprechen.

6. Trainer, Trainerinnen, Instruktoren und Instructorinnen verpflichten sich, nach bestem Wissen und Gewissen, den Gebrauch verbotener Mittel (Doping) zu unterbinden und Suchtgefahren (Drogen-, Nikotin- und Alkoholmissbrauch) vorzubeugen. Sie werden durch gezielte Aufklärung und Wahrnehmung ihrer Vorbildfunktion negativen Entwicklungen entgegenwirken.

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärf Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
[www.karate-austria.at](http://www.karate-austria.at) ZVR: 720004573 DVR: 1038869





## **Ehrenkodex**

**für alle ehrenamtlich, neben- und  
hauptberuflich tätigen im Österreichischen Karatebund.**

Hiermit verspreche ich (Name),

.....

Ich werde die Persönlichkeit jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen achten und dessen Entwicklung unterstützen.

Die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, die Intimsphäre und die persönlichen Schamgrenzen der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie die der anderen Vereinsmitglieder werde ich respektieren.

Ich werde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei ihrer Selbstverwirklichung zu angemessenem sozialen Verhalten anderen Menschen gegenüber anleiten. Ich möchte sie zu fairem und respektvollem Verhalten innerhalb und außerhalb der sportlichen Angebote gegenüber Mensch und Tier anregen und sie zum verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und der Mitwelt anleiten.

Ich werde sportliche und außersportliche Angebote stets an dem Entwicklungsstand der mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ausrichten und mir bekannte kinder- und jugendgerechte Methoden einsetzen.

Ich werde stets versuchen, den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie den anderen Vereinsmitgliedern gerechte Rahmenbedingungen für sportliche Angebote zu schaffen.

- Ich werde das Recht des mir anvertrauten Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und der anderen Vereinsmitglieder auf körperliche Unversehrtheit achten und keine Form der Gewalt, sei sie physischer, psychischer oder sexualisierter Art, ausüben.

Ich werde nach bestem Wissen und Gewissen dafür Sorge tragen, dass, die Regeln unserer Sportart eingehalten werden. Insbesondere übernehme ich eine positive und

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärf Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
www.karate-austria.at ZVR: 720004573 DVR: 1038869



aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation.

Ich biete den mir anvertrauten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen für alle sportlichen Angebote ausreichende Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.

Ich respektiere die Würde jedes Kindes, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie der anderen Vereinsmitglieder und verspreche, alle Sportlerinnen und Sportler, unabhängig ihrer sozialen, ethnischen und kulturellen Herkunft, Weltanschauung, Religion, politischen Überzeugung, sexueller Orientierung, ihres Alters oder Geschlechts, gleich und fair zu behandeln sowie Diskriminierung jeglicher Art sowie antidemokratischem Gedankengut entschieden entgegenzuwirken.

Ich möchte Vorbild für die mir anvertrauten Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sein, stets die Einhaltung von sportlichen Regeln vermitteln und nach den Gepflogenheiten des Fair Play handeln.

Ich verpflichte mich einzugreifen, wenn in meinem Umfeld gegen diesen Ehrenkodex verstoßen wird. Im „Konfliktfall“ informiere ich die Verantwortlichen auf der Leitungsebene. Der Schutz der Kinder und Jugendlichen steht dabei an erster Stelle.

Ich verspreche, dass auch mein Umgang mit erwachsenen Sportlerinnen und Sportlern auf den Werten dieses Ehrenkodex basiert.

Durch meine Unterschrift verpflichte ich mich zur Einhaltung dieses Ehrenkodex!

Ort, Datum, Unterschrift

Der unterschriebene Ehrenkodex ist unterzeichnet per Post, Fax oder Email an das ÖKB-Büro zu senden. Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten  
office@karate-austria.at  
fax: +43 2742 258 794

Österreichischer Karatebund - Dr. Adolf Schärf Straße 25 - 3100 St. Pölten Telefon und Fax: +43 - 2742 258 794 -  
www.karate-austria.at ZVR: 720004573 DVR: 1038869

